

SOK



magasin

FRÅN SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ • NR 1/2004



Idrottsåret 2003

Annons

SOK:s huvudsponsorer



Olympialaget



Officiell leverantör



Partners och suppliers



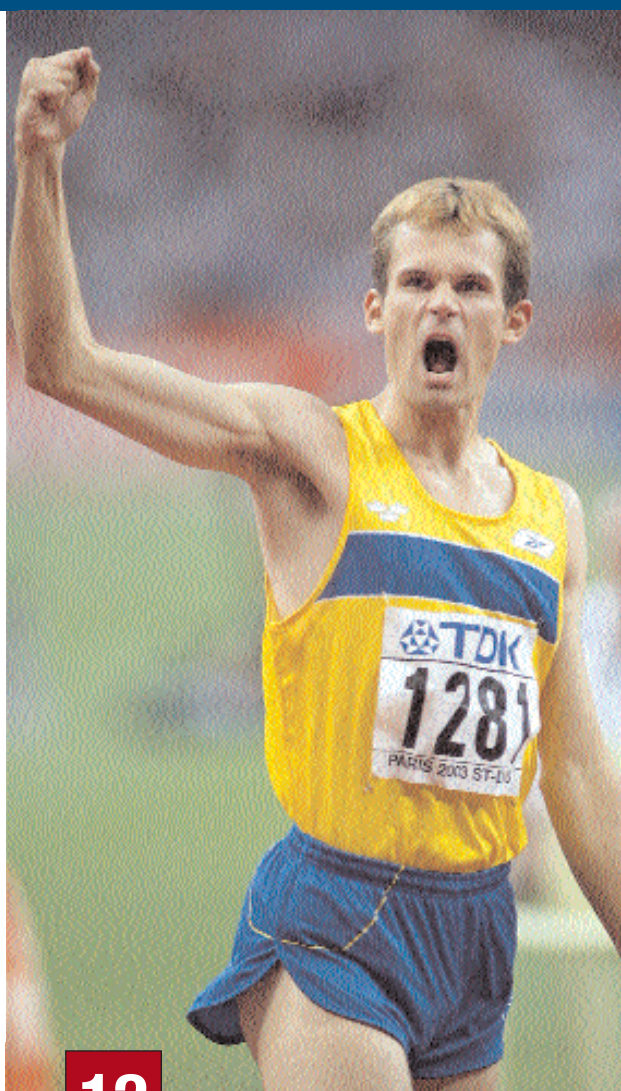
Ottobock



Rörstrand



IOK:s Toppsponsorer



12

Uppdrag Aten!

Med den devisen i ryggen åkte aktiva och ledare till Aten för att bekanta sig med sina arenor, OS-byn och mycket annat. Allt för att vara så bra förberedda som möjligt inför sommarens OS.



6



10



16

- 4 **SOK:s ordförande Stefan Lindeberg** karaktäriserar det gågna idrottsåret som extremt ur SOK:s synvinkel. Aldrig tidigare har SOK satsat så mycket på aktiva och ledare.
- 6 **Coacherna har en nyckelroll** i SOK:s satsningar. Headcoacherna inför sommar-OS i Aten har totalt varit samlade 20 dagar inför Aten sedan 2002 för att utbyta erfarenheter över idrottsgränserna.
- 8 **Vi kan nå världseliten** med justa medel; det är grundidén i SOK:s program. Därför driver SOK tillsammans med RF:s anti-dopinggrupp ett program som innebär att alla aktiva i SOK:s program ska testas minst två gånger per år.
- 10 **Fräddrottare och simmare** på samma läger, ja, det blev succé direkt när de samlades i våras för ett första gemensamt läger på Cypern.
- 14 **Trots elva medaljer** i ungdoms-OS, sommar och vinter, motsvarade det utfallet inte helt målsättningen. SOK ändrar nu policyn för ungdoms-OS. Det ska bli ett naturligt försteg till talangprogrammet.
- 16 **SOK driver en rad utvecklingsprojekt** som ligger i absolut framkant. Läs här om ett av dessa.
- 18 **SOK:s ekonomi** bygger i stor utsträckning på sponsormedel. Se här varifrån huvuddelen av intäkterna kommer ifrån.

2003 ett år av extrema satsningar



FOTO: ALAIN COUILLAUD

För fem år sedan startades SOK:s nya topp- och talangprogram.

Program som innebar stora förändringar för SOK och de olympiska specialförbunden och samspelet mellan oss.

Men den största förändringen var för de aktiva som i kraft av resultat, eller utvecklingspotential, fick del av de nya möjligheter som då skapades.

Redan nu kan vi med stor glädje konstatera att satsningen varit framgångsrik.

Svensk idrotts konkurrenskraft har förbättrats radikalt. Nästan 30 aktiva har tagit steget från talanggrupp till toppgrupp efter att ha etablerat sig i den yppersta världstoppen i sina grenar

Sverige kommer att åka till Aten med den starkaste truppen i modern tid. Om det sedan räcker för att nå det tuffa målet (20 medaljer) som vi satt upp återstår att se.

Agörande är att den höga kvalitetsnivå som hölls 2003 och även dessförinnan bibehålls de sista månaderna in mot Aten.

2003 präglades i hög grad av "generalrepetition" för den blivande OS-truppen. SOK satsade via elitprogrammen drygt 60 miljoner kronor, en rekordnivå i SOK:s historia, på specialförbundens idrottsliga förberedelser.

Beslutet att genomföra en Olympic Camp för den blivande OS-truppen på ort och ställe i Aten blev en stor framgång, och ett viktig led för att bygga laganda och den trygghet inför OS som är så viktig för de aktiva och ledarna.

Det gångna året innebar också en rejäl satsning på nästa våg av aktiva. Via specialsatsningar mot grupper av yngre aktiva i många idrotter startades satsningen mot OS i Peking 2008. Samtidigt som ett syfte är att ytterligare förbättra rekryteringsunderlaget till talanggruppen.

Det är viktigt att vi lyfter mot tiden efter OS i Aten, som är det symboliska målet för de nya elitprogrammen. Aten får inte

bli ett slutmål. Det är också viktigt psykologiskt att vi kan skapa samma offensiva känsla i OS-truppen i Aten som den vi hade i Sydney – "vi är på väg".

SOK:s styrelse initierade därför 2003 en utvärdering av de gångna fem årens stödinsatser för att få underlag för att redan under denna vår börja förbereda nästa långsiktiga stöd. Under 2003 inleddes också samtal med våra partners, såväl i näringslivet som regeringen, om hur en fortsättning skulle kunna se ut och finansieras. Styrelsen tog också beslut om att åter aktivera en Aktivasskommitté för att säkra att de som direkt berörs av vårt arbete, kan medverka i att forma den framtida satsningen.

Långsiktig framgång förutsätter att alla drar åt samma håll. 2003 har präglats av ett fortsatt mycket gott samarbete med Riksidrottsförbundet och Riksidrottsstyrelsen, och inte minst genom Elitidrottsrådet en fortlöpande dialog med RF, SISU och representanter för SF, om hur förutsättningarna för elitidrottsutveckling och det faktiska stödet kan förbättras. Rådet ser till helheten och hur de olika organisationerna, var och en inom sitt uppdrag, kan bidra. Det är därför ett nödvändigt komplement till de erfarenheter som SOK:s löpande och mycket nära samarbete med OSF och dess landslagsledningar ger för SOK:s egna insatser.

2003 var således insatsmässigt ett extremt år. Att det blev möjligt hänger samman med att SOK under uppbyggnaden av de nya topp- och talangprogrammen samlade en del resurser i ladorna, som nu kunde sättas in.

Med nuvarande intäktsnivå kommer det inte att gå att fortlöpande ge ett lika kraftfullt stöd till OSF.

Däremot är det kanske minst på denna nivå vi borde ligga för att våra gemensamma ansträngningar verkligen ska bli långsiktigt uthålliga och framgångsrika.

Till slut vill jag och hela styrelsen tacka all samarbetspartners i "det stora laget" som gjort våra satsningar möjliga!

Sofiatornet i april

Stefan Lindeberg,

ordförande i Sveriges Olympiska Kommitté

Ett magasin från

Sveriges Olympiska Kommitté
www.sok.se

Ansvarig utgivare

Sveriges Olympiska Kommitté
Björn Folin, 08-402 68 05
bjorn.folin@sok.se

Adress

Olympiastadion, Sofiatornet
114 33 Stockholm
Tel 08-402 68 00. Fax 08-402 68 18

Redaktör

Sten Windén, 08-545 120 08
s.winden@tidningsmakarna.se

Grafisk produktion

Tidningsmakarna AB
Christer Lythell, 08-545 120 16
c.lythell@tidningsmakarna.se

Omslagsfoto

Idrottsåret 2003 från
Pressens Bild

Repro & tryck

AB Danagårds Grafiska, Ödeshög

Foto

Pressens Bild om ej annat anges
Tidningen ansvarar ej för inskickade men ej beställda artiklar och bilder. Copyright SOK magasin 2004. Årgång 6.
Citera oss gärna men ange källan.

Idrottsåret 2003 från Pressens Bild





FOTO: SOK

Sommarcoacher på vintermöte

Sedan april 2002 har 25 headcoacher för de olympiska sommaridrotterna träffats regelbundet för egen fortbildning, erfarenhetsutbyte och planering av Aten 2004. På samma vis har tolv headcoacher för de olympiska vinteridrotterna under 2003 påbörjat motsvarande program med sikte på Turin 2006.

Headcoacherna är utsedda av förbunden och är i många fall samma person som i dagligt tal kallas förbundskapten. I några idrotter har man valt att låta förbundets sportchef vara OS-headcoach.

Uppgiften för headcoachen är att leda den enskilda idrottens OS-lag sportsligt operativt under förberedelser och genomförande. Headcoachen är vidare ansvarig för att utveckla och förbereda de enskilda personerna, dvs såväl aktiva som ledare, för topprestation och att coacha denne under OS. Headcoachen är också den person som är ansvarig för sin idrott i samspelet med SOK före och under OS.

– Headcoachen ska ha ett stort mandat att föra dom operativa frågorna. Det ska vara en tydlig kommunikation och vi graderar upp ledarskapet med den här satsningen. Vi upp-

muntrar också förbunden att ha långsiktiga kontrakt med headcoachen, säger Olle Anfelt som är den som håller i headcoachprogrammet från SOK:s sida.

Det är första gången som SOK provar detta upplägg. Ett tydligare och tätare samspel mellan alla som är involverade med varandra under OS ska förhoppningsvis innebära bra genomförda spel och ett ännu starkare sportsligt utfall.

Headcoacherna på sommarsidan kommer ha sammanlagt drygt 20 dagar tillsammans innan avresan till Aten i augusti 2004. Bl.a. har hela gänget varit ner i Aten vid två tillfällen, varav ett tillsammans med de aktiva i slutet av oktober 2003.

Headcoachen har en tuff utmaning att få alla inblandade ledare, tränare och aktiva att samverka. I idrotter som segling, friidrott, ridsport, för att nämna några, är det väldigt många personer involverade i landslagsverksamheten. Att bygga landslag och landslagskultur är något som tar tid och kraft. SOK förordar därmed att utsedda headcoacher får tid på sig att bygga och skapa en landslagsverksamhet som är välkoordinerad och högpresterande. En headcoach bör åtminstone verka över en olympiad, dvs fyra år.

I headcoachprogrammet ingår bland annat punkter som:

- att bygga för coaching i mästerskaps situationer
- hur jobba med den aktive sista sex månaderna
- att coacha i skarpt läge
- ledningsteamet och mästerskapet

- retorik och medieträning
- de praktiska OS-förberedelserna
- när det oväntade händer
- att hålla ihop ledningsteamet i skarpt läge
- att rekrytera och utveckla ledningsteam
- samtalsmetodik

– Allt detta ska leda fram till ett olympiskt ledningsteam där vi har samma värderingar och förmedlar samma budskap till aktiva och ledare. Vi från SOK har nu också i ett tidigt skede kunnat föra ut grundprinciperna för olympiskt deltagande plus att nu får också alla headcoacher en inblick i de övriga idrotterna och deras förutsättningar för att nå Aten, förklarar Olle Anfelt.

De idrotter med numerärt stora landslag, mycket folk, många ledare och tränare, har, efter önskemål, erhållit särskilt stöd för sitt ledningsarbete. Detta har inneburit att man knutit en person till landslagsledningen med uppgift att stödja, utbilda och förbereda ledare på sina kommande utmaningar samt medverka i att utveckla landslagskultur och koordinerade ledningsteam.

En stor del av headcoachträffarna har ägnats åt tväridrottsliga utbyten och kollegial coaching.

På detta vis skapar vi mötesplats för lärande mellan idrotter och landslag. I kollegiala grupper om tre till fyra headcoacher har man belyst var och ens utmaningar, såväl idrottsligt som personligt.

Allt detta ägnat för att som coach på bästa sätt kunna verka under de Olympiska Spelen och underlätta för de aktiva att prestera. ■

Aktiva i Topprogrammet 1/1 2004

Bordtennis

Jan-Ove Waldner
Jörgen Persson
Peter Karlsson

Brottning

Ara Abrahamian
Martin Lidberg
Jimmy Samuelsson
Sara Eriksson
Ida Hellström
Ida-Therese Karlsson

Boxning

Majid Jelili

Bågskytte

Magnus Petersson
Herrlag
(Mattias Eriksson)
Jonas Andersson)

Curling

Lag Lindholm
(Peter Lindholm)
(Tomas Nordin)
(Magnus Swartling)
(Peter Narup)

Lag Norberg
(Anette Norberg)
(Eva Lund)
(Cathrine Norberg)
(Helena Lingham)

Cykel

Madeleine Lindberg
Susanne Ljungskog

Fotboll

Damslag

Friidrott

Kajsa Bergqvist
Stefan Holm
Staffan Strand
Christian Olsson
Carolina Klüft
Patrik Kristiansson

Fäktning

Peter Vanky
Värjlag, herrar
(Magnus Malmgren)
(Robert Dingl)
Maria Isaksson

Handboll

Herrlag

Ishockey

Herrlag
Damslag

Kanot

Markus Oscarsson
Henrik Nilsson

Modern femkamp

Erik Johansson

Ridsport

Linda Algotsson
Jan Brink
Hoppning, lag
(Malin Baryard)
(Peter Eriksson)
(Helena Lundbäck)
(Royne Zetterman)

Segling

Karl Sunesson
Fredrik Lööf
Anders Ekström
Johan Molund

Martin Andersson
Daniel Birgmark

Simning

Lars Frölander
Therese Alshammar
Emma Igelström
4x100 m fritt damer
(Josefin Lillhage)
(Johanna Sjöberg)
(Anna-Karin Kammerling)

Skidor

Alpint
Anja Pärson
Fredrik Nyberg
Anna Ottosson

Längd

Per Elofsson
Mathias Fredriksson
Jörgen Brink
Anders Södergren
Tobias Fredriksson
Stafett, herrar

Snowboard

Alpint
Richard Richardsson
Daniel Bivesson
Sara Fischer

Halfpipe

Stefan Karlsson
Magnus Sterner

Sportskytte

Pia Hansen
Conny Persson
Jonas Edman
Håkan Dahlby

Taekwondo

Roman Livaja

Tennis

Tomas Johansson

Aktiva i Talangprogrammet 1/1 2004

Badminton

Rasmus Wengberg
Fredrik Bergström
Marina Andrievskaia
Johanna Persson

Bordtennis

Fredrik Håkansson
Magnus Molin
Jens Lundquist

Boxning

Benjamin Kalinovic
Patrik Bogere
Andreas Gustafsson
Bashir Hassan
Modo Sallah
Naim Terbutia
Erik Root

Brottning

Mohammad Babulfath
Eddy Bengtsson
Jimmy Lidberg
Helena Allendi

Bågskytte

Petra Ericsson
Karin Larsson
Elin Kättström

Cykel

Jenny Algeld Bengtsson
Gustav Larsson
Thomas Löqvist

Cykel (MTB)

Fredrik Kessiakoff

Friidrott

Susanna Kallur
Robert Kronberg
Kirsten Belin
Linus Thörnblad
Johan Wissman

Gymnastik

Veronica Wagner

Handboll

Markus Alm

Judo

Carolina Johansson
Maria Lindberg
Gabriel Bengtsson
Sanna Askelöf
Mikael Marffy

Kanot

Sofia Paldanius
Niklaes Persson
Anders Gustafsson

Kanotslalom

Mårten Hellberg

Konståkning

Kristoffer Berntsson
Lina Johansson

Modern femkamp

Michael Brandt
Anna Andersson

Ridsport

Sofia Andler
Sara Algotsson

Segling

Therese Torgersson
Vendela Zachrisson
Kristian Åderman

Simning

Martin Gustavsson
Ida Mattsson
Mattias Ohlin
Stefan Nystrand
Erik Laffeur
Jonas Tilly
Erik Andersson
Gabriella Fagundez

Simhopp

Anna Lindberg
Magnus Frick

Skidor

Alpint
Johan Brolenius
Susanne Ekman
Janette Hargin
Markus Larsson
Jessica Lindell-Vikarbyn
Therese Borsén

Backhoppning

Kristoffer Jåfs

Fresstyle

Sara Kjellin
Fredrik Fortkord
Daniel Kantermo
Olle Daunfeldt
Åsa Östberg
Emanuel Hedvall

Längd

Mats Larsson
Johan Olsson
Lina Andersson
Jenny Olsson
Anna Dahlberg
Björn Lind
Peter Larsson
Fredrik Östberg
Rickard Häggglund
Mikael Östberg

Snowboard

Alpint
Aprillia Hägglöf

Halfpipe

Markus Jonsson
Anna Olofsson
John Lönnqvist

Boardercross

Maria Danielsson
Jonas Aspmann
Jonte Grundelius

Skidskytte

Björn Ferry
Carl Johan Bergman

Skridsko

Johan Røjler
Erik Zachrisson

Sportskytte

Roger Hansson
Emil Andersson
Niklas Bergström
Marcus Åkerholm
Anders Bonander
Sven Haglund

Taekwondo

Martin Lagerberg
Carolin Persson

Tennis

Sofia Arvidsson
Andreas Vinciguera
Hanna Noonii
Robin Söderling



FOTO: SOK

SOK:s medicinska OS-team inför Aten
samlade med bland annat Bosse Berglund,
chefsläkare och SOK:s vice sportchef
Peter Reinebo.

Tuffare tag mot doping

Ett av de viktigaste budskapen som SOK ger till de aktiva är att man kan nå världseliten med justa medel.

– Det är grundidén i våra program. Vi vet att det är möjligt, se bara på alla svenska exempel de senaste åren, om de aktiva får förutsättningarna att fullt ut göra det som krävs, säger SOK:s ordförande Stefan Lindeberg.

Från starten av SOK:s Topp- och Talangprogram för fem år sedan bestämdes att alla aktiva i SOK:s program ska testas minst två gånger per år. Det innebär en hel del extra tester som SOK köper av RF:s antidopinggrupp.

– Många av våra aktiva ingår inte i så kallade riskidrotter och skulle i normala fall kanske inte testas regelbundet. Men vi vill ge signalen till alla – vi är rena, fortsätter Stefan.

En viktig del i antidopingarbetet är de aktivas egen rapportering om var de befinner sig så att de kan testas i träningsmiljön.

Efter första juli blir det ännu tuffare regler. Då måste den aktive tala om var han befinner sig 24 timmar om dygnet, sju dagar i veckan året om.

– Som det är nu kräver vi minst två dagar i veckan varav ett tillfälle måste vara utanför tävlingssammanhang. Vistelserapporteringen är de aktivas möjlighet att visa att dom är tillgängliga för tester. Det är också en enkel insats för att visa sin egen trovärdighet, säger Jan Engström.

RF:s antidopinggrupp finns också med i SOK:s talangutbildning. De aktiva får då reda på hur dopingkontrollerna går till, deras rättigheter och skyldigheter i samband med testningen och andra viktiga saker i samband med antidopingarbetet.

– Attityden bland de aktiva är positiv när vi kommer och testar dem. Ja, många ser också dopingtesterna som en bekräftelse på att dom tillhör den yppersta eliten. 98 procent av dom vi testar har stort förtroende för antidopingarbetet, fortsätter Jan Engström.

Men fortfarande har man en bit att gå innan attityden bland allmänheten är ändrad.

– Ja, när det kommer ett dopingfall som uppmärksammas medialt så får hela idrotten en stämpel på sig. Många tror och säger då att man måste dopa sig för att nå toppen. Men så är det inte. Nätet är finmaskigt i många länder även om det fortfarande finns vita fläckar på den kartan, konstaterar Jan Engström.

Sedan OS i Sydney har två svenska elitidrottare blivit avstängda för dopning (bob och cykel). Utöver dessa faller även några idrottsutövare på lägre tävlingsnivå årligen.

– Då vi varje år utför cirka 4 000 tester är det en liten del som faller mot RF:s dopingregler. Varje gång någon faller är det naturligtvis tragiskt men samtidigt en bekräftelse på att vårt system fungerar, säger Jan.

När antidopinggruppen väljer idrott och aktiva som ska testas tittar man först på ett antal parametrar.

– Vi väljer naturligtvis inte ut en idrott eller en aktiv på måfå. Vi tittar på bland an-

nat på vilken effekt doping har inom idrotten. Kan ekonomiska effekter bidra till att man vill dopa sig? Vi tittar också på hur de olika specialförbunden arbetar med dopingfrågan. Den aktive ska aldrig kunna se något system i testandet.

I några idrotter är det bäst att testa i samband med tävling eftersom man av erfarenhet vet att det är då eventuellt förbjudna preparat kan göra nytta.

Så kallad "misstagsdoping" har varit på tapeten ett antal gånger under de senaste åren. De som åkt fast har då oftast skyllt på att de inte vetat om vad de stoppat i sig och i första hand skyllt på olika kosttillskott.

– I dag tror jag att de aktiva på toppnivå är väldigt väl medvetna om vad de stoppar i sig.

Antidopingarbetet startade i Sverige 1981 och då, det första året, genomfördes cirka 100 tester. Efter OS i Los Angeles 1984 accelererade arbetet och nu görs cirka 4 500 tester årligen.

Under 2002 införde SOK ett "blodpass" för alla aktiva i Topp- och Talanggruppen.

Nu är systemet i full gång.

– Ambitionen från vår sida är att de aktiva som ingår i våra program ska vara höjda över alla misstankar vad gäller bruk av doping, säger SOK:s ordförande Stefan Lindeberg.

Bakgrunden till att SOK inför ett "blodpass" är naturligtvis den otillåtna manipulationen i främst konditionsidrotter som avslöjats i land annat skid-VM i Lahti 2001 och under vinter-OS i Salt Lake City.

SOK genomför nu regelbundna blodkontroller för att kunna följa varje aktivs blodfysiologiska värden. Fokuseringen är i första hand inriktad mot konditionsidrotterna.

Bland vinteridrotterna är det främst längdskidor, skidskytte och skridsko och bland sommaridrotterna är det cykel, triathlon, i friidrott medel-långdistans, kanot, rodd och simning (över 200 meter) som kommer att följas extra noga.

Vid varje test tappas den aktive på 15 milliliter blod. Blodet kommer sedan att analyseras i en och samma maskin på Karolinska sjukhuset.

– Att använda samma maskin för alla tester ökar säkerheten och noggrannheten i testresultaten, säger Stefan Lindeberg. ■

Stöd till OS-förberedelser från Topp- och Talangprogrammen

inklusive stipendier till aktiva

	Olympisk*) Support		Olympisk Support		Olympisk Support		Olympisk Support	
	1999/00	1999/00	2000/2001	2000/2001	2002	2002	2003	2003
Sommar-OSF			(18 månader)	(18 månader)				
Badminton	1 482 000		1 021 000		1 131 000		1 656 000	
Baseboll				25 000			100 000	
Basket		75 000					290 000	60 000
Bordtennis	731 000		1 003 000	50 000	1 039 000		1 521 000	
Boxning	580 000		437 000		498 000		962 000	
Brottning	960 000	10 000	886 000		1 615 000		2 502 000	
Bågskytte	628 000		788 500		1 011 000		1 251 000	
Cykel	599 000		424 000		512 000	20 000		
Cykel, landsväg							1 012 000	
Cykel, MTB							123 000	
Fotboll	975 000	45 000	705 000	45 000	775 000		1 100 000	30 000
Friidrott	1 617 000	10 000	1 846 996	170 000	1 540 000	320 000	2 167 000	275 000
Fäktning	641 000		1 038 000		1 363 000		1 853 000	
Gymnastik	24 000		249 000		464 000		665 000	
Handboll	1 117 000	65 000	1 569 000		1 777 000		1 498 000	
Judo	621 000		495 000		1 441 000		2 335 000	
Kanot	1 251 000		1 136 000	30 000	2 694 000		2 265 000	
Kanotslalom							355 000	
Modern Femkamp	881 000	45 000	546 000		567 000	18 000	1 093 000	
Ridsport	1 646 000		825 000		1 358 000			
Ridsport, dressyr							463 000	
Ridsport, hopp							1 039 000	
Ridsport, fälttävlan							573 000	
Rodd	832 000		395 995		148 000		473 000	
Segling	2 054 000		711 000		1 565 000		2 750 000	
Simning	2 386 000		2 215 000	105 000	3 148 000			
Simning, bana							4 426 000	
Simhopp							605 000	
Sportskytte	977 000	72 000	1 488 000		1 840 000	45 000		
Sportskytte, pistol							357 000	
Sportskytte, gevär							1 243 000	
Sportskytte, lerduva							987 000	
Sportskytte, running target							761 000	
Sportskytte, gemensamt							11 000	
Taekwondo	270 000		488 000		402 000	50 000	890 000	60 000
Tennis	500 000		313 000		328 000		455 000	
Triathlon	165 000		211 000		163 000		314 000	
Tyngdlyftning	12 000			120 000	76 000		168 000	60 000
Volleyboll/beach		120 000	205 000		250 000		481 000	
Summa	20 949 000	442 000	18 996 491	545 000	25 705 000	453 000	38 744 000	485 000

	Olympisk*) Support		Olympisk Support		Olympisk Support		Olympisk Support	
	1999/00	1999/00	2000/2001	2000/2001	2002	2002	2003	2003
Vinter-OSF								
Bob/rodel	120 000	100 000	435 000	45 000	105 000			
Curling	1 307 000		3 659 000	130 000	921 000		1 114 000	
Ishockey	240 000	160 000	810 000		450 000			
Konståkning	358 000		1 225 000	65 000	571 000		650 000	45 000
Skidor	4 931 000	290 000	15 433 000	1 708 000	6 826 000	647 000		
Skidor, alpint							1 416 000	210 000
Skidor, backe							341 000	
Skidor, freestyle							1 833 000	
Skidor, längd							2 323 000	1 811 000
Snowboard, alpint							1 084 000	
Snowboard, cross							440 000	
Snowboard, halfpipe							1 485 000	
Skidskytte	315 000	150 000	836 000	150 000	425 000		715 000	35 000
Skridsko	485 000	25 000	1 306 000	14 000	572 000	25 000	810 000	25 000
Summa	7 756 000	725 000	23 704 000	2 112 000	9 870 000	672 000	12 211 000	2 126 000
Gemensamt org. Stöd	2 312 671	1 172 001	5 024 556	1 559 176	5 450 006	1 702 556	6 403 178	2 106 360
Summa totalt OSF	31 017 671	2 339 001	47 725 047	4 216 176	41 025 006	2 827 556	57 358 178	4 717 360

*) Olympisk Support = Projekt/utvecklingsverksamhet
 (1993-1996 = 42 780 000)
 (Topp & Talang 1997-2000 = 79 876 920)
 (Olympisk Support 1999-2000 = 4 230 936)



SOK:s Rickard Nilsson fanns med på Cypern-läget. Här kollar Rickard Carolina Klüft under ett styrketräningspass.

FOTO: SOK

Elitläger på Cypern

Samla några av världens bästa friidrottare och simmare på ett tre veckor långt träningsläger och ljuv musik uppstår.

Ja, i varje fall om man ska tro de båda olympiska headcoacherna Ulf Karlsson, friidrott, och Hasse Bergqvist, simning.

- En höjdargrej, säger Bergqvist.
- Otroligt positivt, säger Karlsson.

I tre veckor under april/maj 2003 var de svenska världsstjärnorna samlade på Cypern. Läget var en del i OS-förberedelserna inför Aten. Sveriges Olympiska Kommitté har som ett led i den satsningen lagt cirka en halv miljon kronor på att genomföra läget.

– Läget har mottagits otroligt positivt bland mina aktiva, säger Ulf Karlsson och han får medhåll från Hasse Bergqvist:

– Jag tror på den här idén att blanda världsstjärnor. De aktiva får en mental kick liksom tränarna.

Idén till det samlade läget har uppkommit i samband med SOK:s headcoachprogram inför Aten. Ett program som syftar till att de olympiska headcoacherna ska vara lika bra förberedda på OS-situationen som de aktiva.

Fram till OS i Aten ska coacherna ha varit samlade 20 dagar vid ett antal olika tillfällen.

I headcoachens roll ingår att utveckla och förbereda individen (både aktiva och ledare) för en topprestation under OS. I headcoachens uppgift ingår bland annat att bygga ett tydligt och samspelt ledarteam inför OS och under OS. Headcoachen ska också coacha coacherna. Han eller hon ska också ta ansvar för uttagningarna och se till att få ett bra samspel med de aktiva.

– Mycket av detta har vi kunnat omsätta på det här läget. Utbildningsmässigt har det varit mycket bra för alla tränarna att bara kunna prata idrott i stora drag, säger Hasse Bergqvist.

Simningens förbundskapten är van vid att

kunna samla hela sin elitgrupp på gemensamma läger. Tvärt om har det varit för kollega Karlsson i friidrott.

– Under mina 30 år som friidrottsledare har det bara hänt en gång tidigare och det var inför VM i Sevilla. Ett sådant här läger ger kanske inte så mycket i själva träningsprocessen även om simmarna fått en del råd av våra aktiva i styrketräningslokalen. Men alla mina aktiva har fått mersmak av det här läget och det här är något som vi definitivt ska fortsätta med. Det är viktigt att stärka teamkänslan även för världsstjärnorna. Det ger dom en bastrygghet som är väldigt viktig, fortsätter Ulf Karlsson.

Inför läget på Cypern hade Hasse Bergqvist och Ulf Karlsson täta kontakter.

– Vi kom fram till att vi inte skulle strukturera läget alltför mycket vad det gäller gemensamma aktiviteter. Det skulle få ge sig självt.

– Ja, det här har gett mer än vad jag trodde. De gemensamma aktiviteterna och snacket mellan de aktiva har varit mycket positivt, säger Hasse Bergqvist.

Under läget har man haft en prestigeladdad femkamp i mixade lag.

– Bara att se världsstjärnorna gå in för femkampen med sådan intensitet har varit värt resan, säger Hasse Bergqvist. ■



FOTO: SOK

Olympiatravet 2003

Olympiatravet 2003 på Åby blev en stor succé trots iskalla hårda vindar. För SOK:s del innebar 2003 års upplaga den näst högsta summan i Olympiatravets historia.

7 815 896 kronor stod det på checken som ATG:s ordförande Bo Dockered och vd Bengt Jönsson överlämnade till SOK:s ordförande Stefan Lindeberg.

– Det var mycket roligt att omsättningen blev så hög och det visar också vilken dragningskraft Olympiatravet har, sade Stefan Lindeberg.

På plats på Åby fanns som vanligt en mängd olympier, både gamla guldolympier och medaljhopp inför både Aten 2004 och Turin 2006.

Om den höga omsättningen var en angenäm överraskning så slutade Olympiatravet med en riktig skräll.

Gidde Palema körd av Åke Svanstedt tog hem segerchecken på 800 000 kronor och oddset, nära 20 gånger pengarna, visade att årets segrare var en stor överraskning.

Favorit var Stig H Johanssons Digger Crown och många varnade också för Frankrikes Flambeau des Pins.

Och när fransmannen tog ledningen trodde nog många att här såg man en segrare. Men det var inte många hundra meter som det helfranska ekipaget fick köra i ledningen. Gidde Palema fick ganska enkelt överta ledningen med ett drygt varv kvar och kunde sedan ganska ohotad vinna och därmed var en av de större skrällarna i Olympiatravets historia ett faktum.

Olympiatravet är travsäsongens första riktigt stora internationella lopp för traveliten i Sverige.

Den sammanlagda prissumman i finalen är cirka 1,5 miljoner kronor.

– Olympiatravet är en unik satsning där elitidrotten trav hjälper våra olympiska elitidrottare. Inom svensk travsport känner vi en stor stolthet att få vara en del av den olympiska rörelsen, säger Bengt Jönsson.

”...för jag har det bra. SOK ser till att jag kan göra precis vad jag vill när det gäller till exempel träningsläger. Snart har jag varit med i talang- och toppprogrammet fem år och det kan inte överskattas. Jag vet att det inte är så för alla, så jag är tacksam. Det finns inte någonting som jag skulle vilja ändra på inför OS.”

Christian Olsson i en intervju i Göteborgs-Posten, februari 2004.



Olympic Day Run 2003

Olympic Day Run arrangerades för 16:e gången onsdagen den 13:e augusti med start och mål på Olympiastadion på dagen ett år kvar till invigningen i Aten. Cirka 2000 löpare kom till start för att vinna en olympisk medalj. Ingen tidtagning förekommer på Olympic Day Run. Man tävlar bara mot sig själv. Men visst fanns det prestigeladdade mötet i loppet. Ett stod boxningslandslaget för där samtliga OS-aktuella sprang loppet.

Majid Jelili, VM-bronsmedaljör 2001, fick nog en och annan gliring av sina landslagskompisar. Han sprang ”bara” den korta banan.

– Ja, det var lite tunt, konstaterade tungviktaren Andreas Gustafsson som sprang

den långa banan.

Majid kontrade med att han föredrog hårt tempo i stället för att lufsa runt som sina landslagskompisar.

– Det var väl en bra förklaring, försökte Majid inför sina kompisar.

På den långa banan var Jonas Larm, Hässelby, snabbast före, Jam Amneus, Väsby och Krister Larsson, Skanska.

Den korta banan vanns av Rickard Blom, Enhörna.

Snabbast av damerna på den långa banan var Annelie Buller, Hässelby, Katarina Sundelin, Posten, och Camilla Johansson, Hässelby.

Den korta banan vanns av Jenny Åkerby, Spårvägen.



FOTO: ATG



Uppdrag

Med den devisen i ryggen samlades drygt 150 aktiva och ledare på Arlanda i slutet av oktober för att åka till Aten och på plats känna på den olympiska atmosfären som väntar i augusti 2004.

Uppdraget bestod i att lära känna OS-staden, arenorna och inte minst mötas över idrottsgränserna.

-Vi fick en unik möjlighet att mitt under brinnande förberedelser se arenorna och besöka OS-byn och de hus som vi kommer att bo i under OS, säger SOK:s truppchef Stefan Lindeberg.

Många av arenorna var under byggnation men aktiva och ledare fick ändå en föräning om vad som väntar.

Besöket i OS-byn var en av höjdpunkterna på programmet under den första dagen i Aten.

Den svenska truppen var den första som släpptes in i byn och de ansvariga i OS-byn var mycket stolta över det svenska besöket.

Nu får de vänta ända fram tills OS-byn öppnar i början av augusti i år innan nya idrottsmän kommer till byn.

– Den här satsningen är unik i idrottsvärlden. Mig veterligen har inget land tidigare gjort en sådan här stor satsning. Vi hade inte heller kunnat göra det om vi inte haft Samsung som huvudsponsor för campen, konstaterar Stefan Lindeberg.

Campen möjliggjordes således genom ett nära samarbete med Samsung som huvudsponsor.

Bland annat användes Samsungs mobiltelefoner samt DVD-kameror under tävlingarna.

Övriga partners under campen var Stadium, ATG, Nordea, Volvo, Ericssons, McDonalds och IKEA.

SOK har arrangerat olympiska camper sedan 1993 och den första inför ett enskilt spel arrangerades 1995 året före Atlanta. Samtliga camper har hållits i Sverige.

Den andra hela dagen i Aten ägnades åt att under lekfulla former lära känna Aten.

De aktiva var uppdelade i elva olika lag där idrotterna var blandade.

De utrustades med karta, fickpengar och

en eskort som såg till att lagen följde de uppsatta reglerna.

För de aktiva gällde de att samla så många poäng som möjligt i denna den av slutande deltävlingen under campen mellan lagen.

Att tävlingsinstinkten var extrem hög rådde det inget tvivel om.

– Campen var otroligt inspirerande. Den gav verkligen en kick inför OS. Att träffa aktiva från andra idrotter betyder mycket när man kommer till OS-byn nästa år, sade dubbla VM-silvermedaljören i femkamp Erik Johansson.

Och han fick medhåll av samtliga deltagare.

Visst var det ett tufft program under fyra intensiva dagar. De aktiva som skulle hinna med egen träning fick stiga upp tidigt i otan. Simmarna hade en egen hyrd bassäng i närheten av hotellet där de tränade tidigt varje morgon.

Cykelvärldsmästarinna Susanne Ljungskog inspekterade OS-banan i de tidiga morgontimmarna innan trafiken in till Aten kommit igång.

Truppen hann också med ett uppskattat besök hos den svenske ambassadören i Aten där en del i lagtävlingen också avgjordes – konståvlingen.

Hela campen bevakades också av ett 13 personer stort TV-team och en timslång dokumentär om campen sändes 29 januari i Sveriges Television.

Programmet, med repris, sågs av över en miljon tittare!

Majoriteten av tittarna var kvinnor. ■

Att bygga ett lag var ett av huvudsyftena under campen i Aten. Lättsamma tävlingar blandades med besök på de aktivas respektive arenor och OS-byn. Friidrottarna kunde besöka Olympiastadion som mest såg ut som en stor byggarbetsplats knappt ett år före invigningen. Stefan Holm var flitig med videokameran både under tävling och arenabesök.



FOTO: SOK

Aten!



Ungdoms-OS 2003

Sverige tog sammanlagt elva medaljer i ungdoms-OS 2003, sex på sommarsidan i Paris och fem på vintersidan i Bled.

– Vi är inte helt nöjda med utfallet, säger Peter Reinebo, chef de mission för de svenska trupperna.

På sommarsidan får friidrottarna och simmarna får klart godkänt respektive godkänt.

Årets ungdoms-OS var det sista där Sverige har haft full representation i samtliga idrotter.

SOK har ändrat policy för att ungdoms-OS ska passa in i SOK:s övriga program.

– Ungdoms-OS ska bli ett naturligt försteg till talangprogrammet vilket då innebär att vi inte kommer med automatik vara representerade i samtliga idrotter som finns på ungdoms-OS-programmet. I fortsättningen kommer vår trupp att vara mer konkurrenskraftig, säger Peter Reinebo.

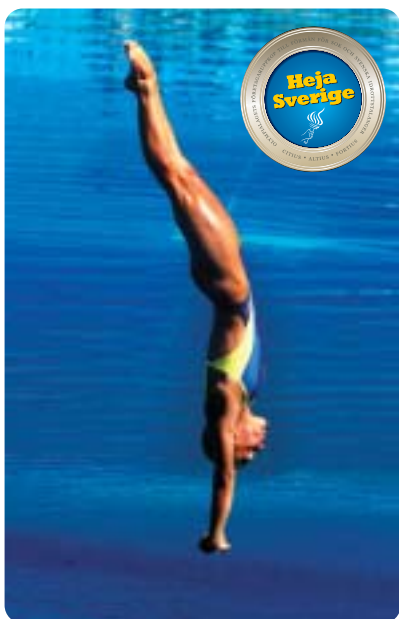
På vintersidan blev det fem medaljer och de klart lysande stjärnorna där var Maria Pietilä Holmner i alpint med två medaljer, guld i parallellslalom och brons i storslalom, samt Lina Johansson silver i konstskåning.



FOTO: SOK

I det svenska guldlaget på 4x100 meter vid ungdoms-OS i Paris sprang Maria Tellman, Emma Björkman, Elin Lundqvist och Emma Hansson.

Heja Sverige



ANNA LINDBERG FRÅN KARLSKOGA ÄR ETT STORT OS-HOPP SOKS TALANGPROGRAM OCH OLYMPIALAGET HAR BIDRAGIT TILL ATT GÖRA HENNES FÖRUSERADE ELITSATSNING MÖJLIG.

Om vi alla drar åt samma håll sitter skruven som den ska.

Heja Sverige! Bakom segrerika simhoppare och andra idrottssmän finns en svensk framgångsmodell. Talangerna upptäcks, värdas och utvecklas av hängivna klubbledare och kunniga landslagscoacher. Det är eldsjälarna runt om i landet som lotsar ungdomarna mot toppen. För att ta de sista avgörande stegen mot de olympiska prisfärderna finns SOK:s talangprogram, som med stöd av näringslivet Olympialag, skapar möjligheterna.

Bli en talangsupporter, köp "Heja Sverige-paketet"!

Ring 020-40 2004 dygnet runt eller gå in på www.sok.se



ETT UPPROP TILL FÖRMÅN FÖR SOK OCH SVENSKA IDROTTSIDROTTER

I oktober 2003 lanserades kampanjen "Heja Sverige".

En kampanj som initierades av Företagarna (tidigare Företagarnas Riksförbund) som kontaktade Olympialaget (Våga Vinna AB) för att höra om det fanns möjligheter för Sveriges företagare att på bred front medverka i Olympialagets satsning.

Förutom Företagarna medverkar också Svenskt Näringsliv och de båda organisationerna representerar över 120 000 svenska företag.

Kampanjen "Heja Sverige" bygger på ett antal hörnstenar som en stark närvaro i media och ett budskap där många företagare kan känna sig manade att ställa upp.

Målet för kampanjen är att svenska folket ska få en ökad kännedom om talangprogrammets betydelse samt Olympialagets medverkande företag samt att stärka talangprogrammets ekonomi och samtidigt lägga grunden för ytterligare en fyra-årsperiod med sikte på Turin 2006 och Peking 2008.

Kampanjen "Heja Sverige" är en unik kraftsamling där de som är med får delaktighet i olympiska framgångar och där man via diplom och dekaler kan visa att man är en talangsupporter inför OS i Aten.

Paketet som innehåller en del annat smått och gott kostar för varje företag bara 2 495:- plus moms.

Om alla företagen (120 000) ställer upp i kampanjen kan man med lite enkel huvudräkning förstå vad det skulle betyda för de aktiva i SOK:s talangprogram!

Tennissatsning

En av de mera okända specialsatsningarna som SOK genomfört under åren är den tillsammans med Svenska Tennisförbundet.

– Sedan år 2000 har vi haft en långsiktig satsning på spelare som behövt "mogna" från lovande juniorspelare till att etablera sig på 100-bästa listan på seniorsidan, säger

Glenn Östh som är den som håller i satsningen från SOK:s sida.

Tre parter, SOK, Catella och Tennisförbundet satsar lika mycket.

För SOK:s del har det inneburit att man sedan starten satsat drygt 1,5 miljoner kronor.

–Önskemålet från Tennisförbundet att satsa på just den här kategorin spelare har varit stor. Själva har förbundet inte haft möjlighet att finansiera projektet utan partners, konstaterar Glenn Östh.

Tre, fyra spelare har haft en coach som enbart ägnat sig åt dem. Förutom coachstödet har också deltagande i internationella tävlingar, rådgivning och uppföljning av den fysiska träningen ingått. I satsningen har bland annat Joachim "Pim-Pim" Johansson och Robin Söderling ingått.

– Jag tycker man kan säga att satsningen varit väldigt lyckad. När spelarna etablerat sig bland de 100 bästa i världen ges plats för nya förmågor som lämnat junioråldern och den trygghet som funnit i juniorlandslagssammanhang, säger Glenn Östh.

Resultat ungdoms-OS 2003

Ungdoms-OS, Paris

Bordtennis, pojkar, singel:

17. Johan Karlsson, Byttorps IF,
37. Johan Sondell, Ådalsliden SK

Dubbel: 12. Karlsson/Sondell.

Flickor, singel: 17. Karolin Håkansson, IFK Lund,
31. Filippa Rohdin, Dänningelanda, BTK.

Dubbel: 9. Håkansson/Rohdin.

Mixed: 20. Rohdin/Karlsson, och
Håkansson/Sondell.

Cykel, tempo: 63. Jonas Bjelkmark, Södertälje,

65. Erik Magnusson, Västerås CK,

70. Ertik Söderberg, Örebrocyklisterna.

Landsväg: 40. Bjelkmark,

46. Magnusson.

Criterion: 67. Söderberg, 69. Bjelkmark.

Fotboll, flickor, grupp A:

Sverige-Frankrike 1-1

Sve mål: Viktoria Kollin.

Sverige-Schweiz 1-3

Sve mål: Johanna Andersson.

Match om 5-6 plats:

Sverige-Island 7-9 e straffar, full tid 4-4

Sve mål: Maja Krantz 2, Johanna Andersson,

Lisa Dahlqvist. Straffmål: Erika Karlsson, Sofie

Persson, Terese Andersson, Lina Nilsson,

Dahlqvist.

Slutställning: 1. Danmark, 2. Schweiz,

3. Frankrike, 4. Irland, 5. Sverige, 6. Island.

Friidrott: flickor, 100 m: 4. Maria Teilman,

Hammarby, 12,09.

200 m: 11. Elin Lundqvist, Göta, 25,09.

400 m: 4. Emma Björkman, Göta, 55,18.

1500 m: 21. Pernilla Sävestrand, Sävedalen,
4,56,58.

100 m häck: 4. Johanna Sjöström, 14,10.

Höjd: 7. Ebba Jungmark, 1,76.

Stavhopp: 7. Sophie Larup, MAI, 3,50.

Längdhopp: 9. Emma Hansson, Heleneholm,
5,76.

Diskus: 8. Carolina Hjelt, Huddinge, 39,01.

Kula: 9. Hjelt, 12,64.

4x100 m: 1. Sverige (Björkman/Hansson/Lundqvist/Teilman) 46,57.

Pojkar, 100 m: 3. Per Strandquist, MAI, 10,89.

200 m: 8. Fredrik Johansson, Fjugesta, 22,09.

400 m: 5. Joni Jaako, Tjalve, 48,77.

800 m: 3. Mattias Claesson, Mullsjö, 1,51,18.

1500 m: 14. Henning Tunek, Akele, 4,02,11.

2000 m: 13. David Nilsson, Högbj, 6,17,82.

3000 m: 14. Nilsson, 9,00,08.

110 m häck: 20. Strandquist, 15,82.

400 m häck: 16. Henrik Astfors, Västerås,
56,71.

Längdhopp: 6. Michael Tornéus, Tumba, 7,02.

Diskus: 16. Tommy Kristiansen, Bore, 45,05.

Spjut: 12. Pontus Thomée, Lerum, 46,52.

4x100 m: 2. Sverige (Jaako/Johansson/Strandquist/Tornéus) 42,25.

Gymnastik, flickor: 55. Hannah Fahlström,
Stockholm.

Judo, pojkar -55 kg: 15. Henrik Ericsson, Lugi.

-50 kg: 17. Alexander Lindeberg, Uppsala.

Flickor -44 kg: 7. Karin Hermansson, Lugi.

Simning, flickor 50 m fritt:

16. Cassandra Ljungdahl, Trelleborg, 28,29.

100 m fritt: 15. Petra Carlsson, LASS, 1,01,00.

200 m fritt: 15. Ljungdahl, 2,11,85. 400 m fritt:

10. Therese Svendsén, Ran, 4,32,58.

800 m fritt: 8. Svendsén, 9,25,60.

100 m fjärl: 11. Emma Ekman, Ludvika,
1,06,59.

200 m fjärl: 9. Sara Thydén, Kalmar, 2,25,80.

100 m bröst: 2. Sandra Jacobsson, Täby,
1,12,80.

200 m bröst: 2. Jacobsson, 2,33,15.

100 m rygg: 9. Svendsén, 1,08,12.

200 m rygg: 5. Svendsén, 2,24,28.

200 m medley: 6. Thydén, 2,25,00.

400 m medley: 6. Thydén, 5,07,36.

4x100 m fritt: 8. Sverige

(Carlsson/Jacobsson/Ljungdahl/Svendsen)

4,06,36.

4x100 m medley: 4. Sverige

(Carlsson/Ekman/Jacobsson/Svendsén) 4,26,41.

Pojkar, 50 m fritt: 10. Christoffer Wikström,

Upsala, 24,77.

100 m fritt: 6. Wikström, 53,20.

200 m fritt: 21. Wikström, 2,00,08.

1500 m fritt: 15. Martin Birgersson, Sjöbo,

16,54,08.

100 m fjärl: 22. Martin Escobar, Spårvägen,

1,00,40.

100 m bröst: 20. Lauri Salonen, Umeå, 1,09,45.

200 m bröst: 4. Johan Jedhammar, S71,

2,19,27.

100 m rygg: 12. Fredrik Öberg, Hallsberg,

1,01,68. 200 m rygg: 15. Öberg, 2,15,91.

200 m medley: 14. Konstantin Sundin,

Spårvägen, 2,16,29.

4x100 m fritt: 10. Sverige (Pontus Ericsson,

Trelleborg/Robbin Steen, Artemis/Sundin/Wikström) 3,38,24.

4x100 m medley: 9. Sverige

(Escobar/Öberg/Salonen/Wikström) 4,04,50.

Bled

Ishockey: Sverige-Tjeckien 2-3

Sve mål: Viktor Lindgren, Luleå, Johannes

Salmonsson, Almtuna.

Sverige-Ryssland 1-7

Sve Mål: Anton Axelsson, Frölunda.

Match om 5-6plats:

Sverige-Slovenien 2-3

Sve mål: Lindgren, Mattias Hellström, MoDo.

Slutställning: 1. Ryssland, 2. Schweiz,

3. Finland, 4. Tjeckien, 5. Slovenien, 6. Sverige.

Konståkning, flickor: 2. Lina Johansson, Malmö.

Pojkar: 9. Niklas Hogner, Linköping.

Alpint, pojkar, slalom: 14. Anders Gustavsson,

Huddinge, 1,40,44, 22. Erik Olsson, Borlänge,

1,44,52. Sverker Nordlander, Djurgården, och

Albin Öhrn, Örebro, ut första åket.

Storslalom: 29. Gustavsson, 1,59,93, 33.

Nordlander, 2,00,56, 37. Olsson, 2,01,72, 39.

Öhrn, 2,02,49.

Super-G: 25. Öhrn, 1,12,73,

26. Nordlander, 1,13,12,

27. Gustavsson, 1,13,27, 31. Olsson, 1,13,27.

Parallellslalom: Gustavsson, ut i andra finalåket,

Öhrn, ut i första finalåket, Nordlander, ut i kvalet,

Olsson, ut i kvalet.

Flickor, slalom: 6. Emmelie Edvinger, Åre,

1,40,66, 9. Carolina Nordh, Sundbyberg,

1,41,47, 14. Lisa Willborg, Rättvik, 1,42,78,

Maria Pietilä Holmner, ut i andra åket.



FOTO: SOK

Maria Pietilä Holmner, Lina Johansson och Marcus Hellner, svenska medaljörer vid ungdoms-OS i Bled.

Storslalom: 3. Pietilä Holmner, 1,56,37, 23.

Willborg, 2,02,52, 27. Nordh, 2,04,88, Edvinger,
ut i första åket.

Super-G: 10. Pietilä Holmner, 1,18,11, 19.

Nordh, 1,19,55, 36. Edvinger, 1,21,15, 38.

Willborg, 1,21,54.

Parallellslalom: 1. Pietilä Holmner, 3. Edvinger,

Nordh, diskv första finalåket, Willborg, diskv i

kvalet.

Backhoppning: 27. Jakob Grimholm, Friska

Viljor, 187,0.

Skidor, pojkar 10 km (f): 5. Marcus Hellner,

Gällivare, 26,52,8, 7. Mikael Ojala, 27,13,5, 34.

Lars Suther, Mora, 28,23,1, 47. Lars Nelson,

Funäsdalen, 28,42,7.

7,5 km (k): 3. Hellner, 21,30,1, 4. Suther,

21,31,0, 9. Ojala, 22,06,0, Nelson, diskv.

Flickor, 7,5 km (f): 9. Ingrid Vikman, Jarl, Rättvik,

22,36,4, 25. Maria Gräfnings, Falun, 23,17,7,

26. Ida Ingemarsdotter, Myssjö/Oviken, 23,21,6,

30. Karolin Andersson, Gällivare, 23,31,8.

5 km (k): 10. Vikman, 17,51,2, 20.

Ingemarsdotter, 18,10,0, 29. Andersson,

18,34,6, 36. Gräfnings, 18,46,1.

Mixad stafett, 4x5 km: 7. Sverige 1

(Ingemarsdotter/Suther/Vikman/Hellner) 56,45,6,

11. Sverige 2 (Gräfnings/Nelson/Andersson/Oja-

la) 58,05,4 (utom tävlan).

Skidskytte, pojkar 7,5 km sprint:

5. Magnus Olsson, I 21, 23,03,0,

48. Erik Halvarsson, I 21, 25,44,0,

59. David Persson, Sundsvall, 26,15,4,

72. Joakim Styf, I 21, 27,344.

10 km jaktstart: 5. Olsson, 32,16,4, 28.

Halvarsson, 35,19,3, 51. Persson, 37,52,7.

Flickor, 6 km sprint: 23. Elin Mattsson, Bore,

22,25,8, 28. Sofia Nordlund, Sundsvall, 22,40,1,

45. Elisabeth Högberg, GB IF, 23,04,3,

46. Johanna Holma, I 19, 24,04,8.

7,5 km jaktstart: 28. Nordlund, 29,51,7, 30.

Mattsson, 30,03,0, 44. Holma, 32,42,3,

45. Högberg, 32,43,4.

Mixad stafett 4x6 km: 7. Sverige

(Mattsson/Nordlund/Olsson/Halvarsson)

1,20,31,7.

SOK-utveckling i absolut

SOK har tillsammans med högteknologiföretaget Activio utvecklat ett nytt system för att mäta hjärtfrekvensen.

Med systemet ökar såväl lagspelstränarnas förståelse av spelet som lagets prestationsförmåga.

H.-C. Holmberg, fysiolog SOK

För att kunna mäta arbetsintensitet i lagsporter, har hjärtfrekvens använts tillsammans med mätningar av mjölksyrekonzentrationen i blod. De vanliga pulsmätarna överför hjärtfrekvenssignaler från ett pulsband till en armbandsklocka. Detta är praktiskt för en uthållighetsidrottare som kan följa sin hjärtfrekvens under träning och i tävlings-situationen för att styra arbetsintensiteten. I lagsporter är detta däremot omöjligt på grund av att spelarna måste vara fullt koncentrerade på spelet och det är också förbjudet att bära klocka under match.

För att kunna följa lagsporter så har därför det högteknologiska företaget Activio tillsammans med SOK utvecklat ett nytt system som ligger i absolut framkant. Detta har visat sig vara ett värdefullt verktyg för lagspelstränare i syfte att öka förståelsen av spelet och öka lagets prestationsförmåga.

Utrustningen för hjärtfrekvensmätning möjliggör registrering under träning och match. Hjärtfrekvensen presenteras on-line på en dator, och information från spelarna kan följas direkt på en bildskärm. Spelarna använder ett vanligt pulsband tillsammans med en lätt dosa (~50 gram) fäst runt midjan. Enheten sänder hjärtfrekvensdata till en dator placerad vid sidan av banan med hjälp av modern radioteknologi. Praktiskt innebär det att en assisterande coach kan följa varje spelare individuellt on-line på sidan av banan under träning och match. All data lagras automatiskt på en dator och diagram och tabeller kan presenteras till coach och spelare direkt efter match och möjliggör snabb direkt feedback.

Premiär vid EM

Systemet användes för första gången under basketlandslagets preparering inför EM-slutspelet 2003. Fysiologiska tester jämfördes med match- och träningsdata. En alltid lika kritisk fråga för lagsporter är om den vanliga träningen med boll är tillräckligt fysiologiskt belastande. Analysen visade att spelarna behövde öka sin konditionsnivå. För

att uppnå detta adderades kompletterande träning utanför planen och utifrån de data som insamlades balanserades träningen på och utanför planen. På displayen kunde coachen enkelt få data i diagram och tabeller på hur många minuter spelarna varit belastade i respektive puls-zoner.

Direkt feed-back

Genom att ge feedback direkt i realtid fick spelarna information och snabb återkoppling vilket ökade spelarnas motivation och kunskap hur de skulle genomföra träningen utanför banan. Olika spelares återhämtningsmönster mellan matcher kunde analyseras och anpassas individuellt. Coachen fick adderande information till sin vanliga "blick för spelet" vilket underlättade taktiska dispositioner under spelet. Intressant nog kunde vi se klart samband mellan misstag i spelet och att olika spelare varit inne på banan länge och under hög fysiologisk belastning. Det fanns även samband mellan skott- och straffkastprocent i viktiga spelsituationer och procentuell pulsbelastning vid skott-tillfället.

– Med hjälp av systemet kunde jag på ett bättre sätt avgöra olika spelares speltid under match och lärde mig hur jag skulle kunna byta spelare för att få ut det bästa under match med mindre antal misstag, säger basketlandslagets coach Jan Enjebo.

Viktigt i hockeyslutspelet

Systemet har även använts inom elitishockey. Förbundets videocoach Mårten Fredriksson är mycket positiv till möjligheterna.

– Vi har använt systemet under match och fått intressant information som vi använt i coachningen av laget. Mjukvaran har utvecklats och ett antal snabbval har adderats så att man kan logga in händelsemarkeringar för skott på mål, närkamsp spel etc. Dessutom kan information om effektiv speltid, spelavbrott, tid på bänken kopplat till hjärtfrekvens erhållas on-line. Detta är extra viktigt under till exempel ett slutspel där ett elitserielag kan spela en matchserie om 21 matcher med spel varannan dag under en kort tidsperiod. Tidigare har vi fått uppskatta spelarnas belastning men nu kan vi följa det mer objektivt. Detta ökar förståelsen av spelet med information om relation mellan arbete och vila och ger möjligheter till att också designa träningen bättre mellan matcherna. Med de olika händelsemarkeringarna kan vi också öka kvaliteten på våra videoanalyser efter matcherna.

– De data vi har erhållit hittills har ökat



framkant



vår förståelse för spelet och kraven i modern toppishockey, säger Mårten Fredriksson. Precis som data från basket ser vi bl.a. ett ökat behov av aerob träning. "Träna för att orka träna för att orka prestera".

Modern teknologi i framtiden

Det är spännande framtidsperspektiv hur man kan integrera modern teknik i syfte att utveckla elitidrott. Activios system för hjärtfrekvensmätning är ett exempel. SOK har idag ett antal parallella projekt där vi på olika sätt försöker hjälpa olika idrotter att ut-

vecklas. I längdskidor används GPS tillsammans med syreupptag och hjärtfrekvens för att analysera arbetskraven i olika tävlings-tekniker. Med modern teleteknik kan man idag direkt via internet skicka pulsdata från en kanotist på träningsläger i Sydafrika till Sverige. På samma sätt kan vi direkt överföra data från slalombacken i Åre till ett videolab på annan plats för bearbetning med olika rörelseanalysprogram.

Det kommer att hända mycket mer de kommande åren och SOK har ambitionen att vara i frontlinjen i denna utveckling. ■

Hälsokontroll

Samtliga aktiva i SOK:s olika program genomgår en gång om året en hälsokontroll. För vissa aktiva kan det bli mer än en gång per år.

Allt för att man i ett så tidigt skede ska kunna upptäcka förändringar som skulle kunna innebära risker för den aktive i dennes idrottande.

Hälsokontrollerna startade redan 1998 och blev fullt utbyggda 2000.

Steg ett i hälsokontrollen är en omfattande hälsodeklaration som den aktive måste fylla i själv. Ser läkarna utifrån dessa uppgifter något som skulle kunna innebära någon som helst fara görs en fördjupad undersökning.

Ett vilo-EKG tas på varje aktiv samt blodprov. Skulle man här hitta något som avviker görs en fördjupad undersökning.

Varje aktiv måste också varje år träffa en sjukgymnast och då går man igenom den aktives muskler och tittar på eventuella tidigare skadeproblem. Här är viktiga parametrar rörlighet och styrka och liksom i övriga undersökningar följer man upp resultaten noga. Om det behövs sätter man in uppföljningsprogram för att stärka den aktives muskulatur.

SOK har också avtal med Artro-kliniken vid St Görans sjukhus i Stockholm. Här kan bland annat akuta skador behandlas inom 24 timmar, skador utreds och här finns också tillgång till magnetröntgen.

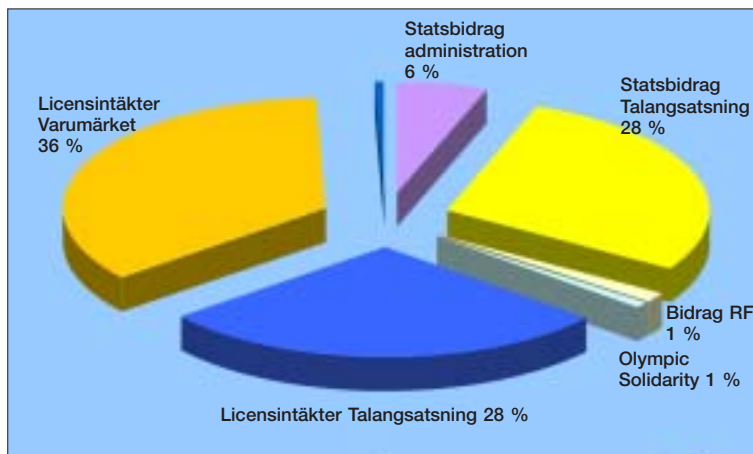
Samtliga aktiva har en vårdförsäkring i samarbete med Folksam. Den bekostar akutvård, utredningar och rehabilitering för de aktiva inom SOK:s program.

SOK utser också ett medicinskt team inför varje olympiskt spel. Teamet finns på plats cirka 18 månader före varje spel och de har en speciell uppföljningsuppgift mot OS-kandidaterna i samarbete med respektive specialförbund.

Ansvariga för SOK:s medicinska support är Peter Drugge, chefsfysioterapeut, och SOK:s chefsläkare Bosse Berglund. ■

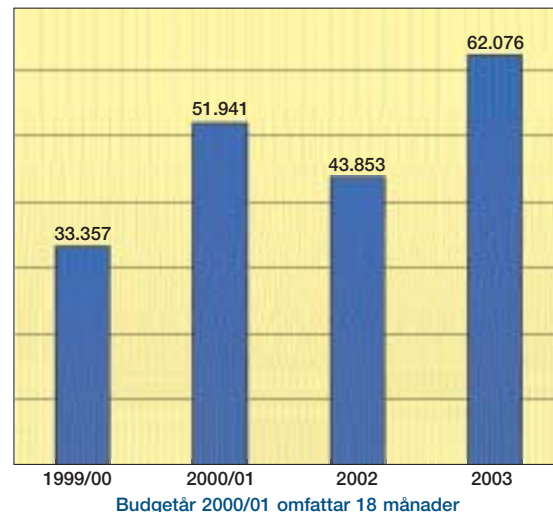
SOK:s ekonomi i korthet

SOK Intäkter 2003
Totalt 53.329 TKR



SOK:s huvudsakliga inkomster kommer via licensintäkter. I detta diagram ser man tydligt de tre huvudintäkterna. Varumärket som står för en dryg tredjedel samt talangsatsningen som är ett samarbete mellan SOK, näringslivet i form av Olympialaget samt regeringen där regeringen matchar krona för krona som näringslivet satsar upp till nivån 15 miljoner kronor per år. I detta diagram finns inte med det statliga bidraget för olympiskt deltagande.

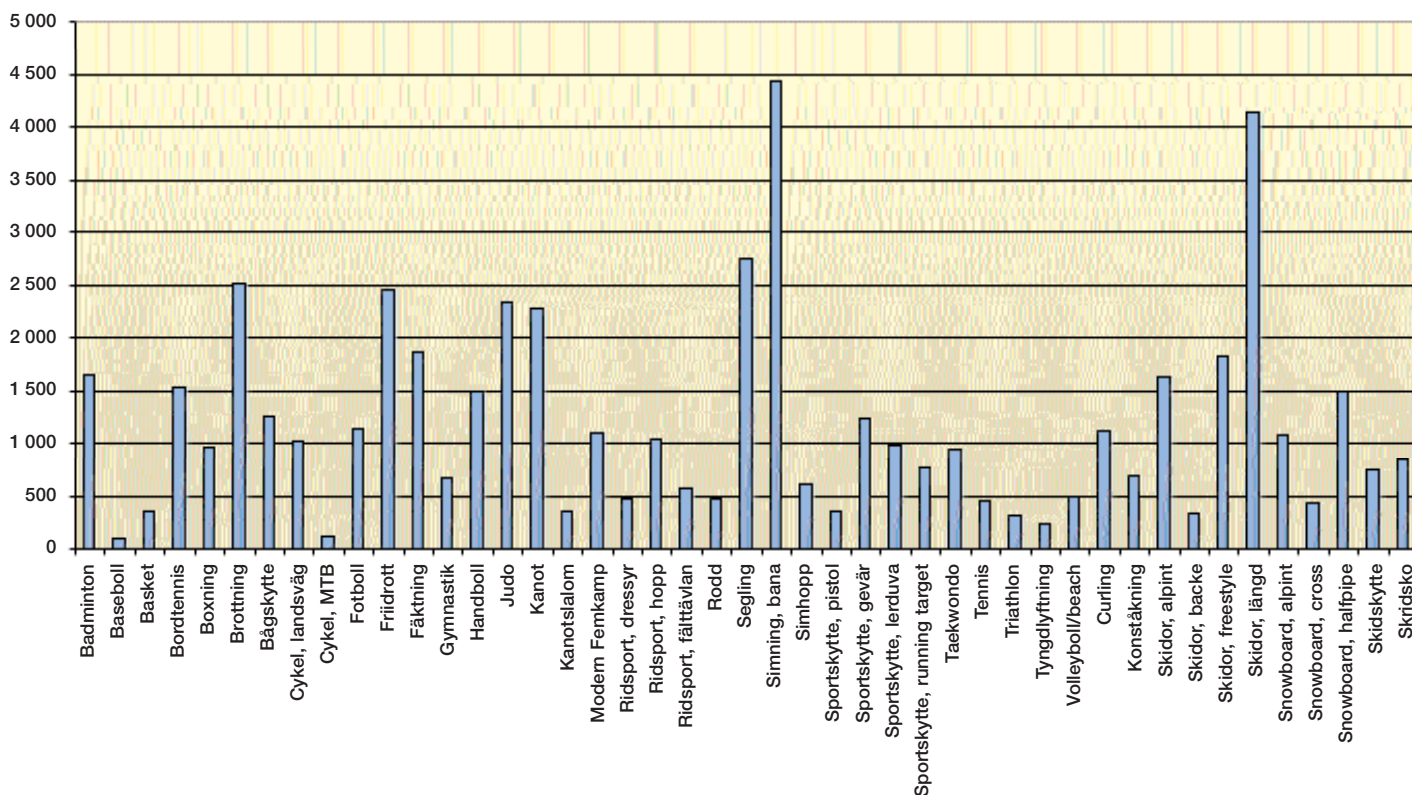
Stöd till OLYMPISKA SPECIALFÖRBUND
inklusive stipendier till aktiva



Diagrammet visar det samlade stödet till OSF sedan 1999/00. Att notera är att SOK införde nytt räkenskapsår 2002 varför nedgången i diagrammet för det totala stödet 2002 måste ses mot bakgrunden att 2000/01 omfattar 18 månader jämfört med 2002 års tolv månader.

TKR

Stöd till OLYMPISKA SPECIALFÖRBUND inklusive stipendier till aktiva År 2003



Idrottsåret 2003 från Pressens Bild



Här ska avs SOK + B postmärket in

Annons