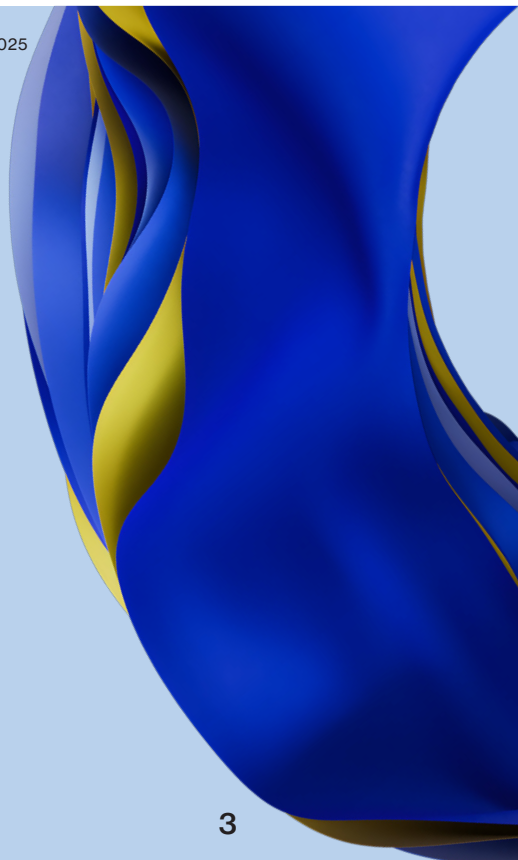




# SWEDISH YOUTH OLYMPIC TEAM BAKURIANI 2025



# INNEHÅLL

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| SVENSKA TRUPPEN                        | 3  |
| SVERIGES TÄVLINGSPROGRAM               | 10 |
| ÖVERSIKTSKARTA                         | 12 |
| ATT VARA EN DEL AV DEN SVENSKA TRUPPEN | 14 |
| EYOF-BYN                               | 15 |
| MEDIER OCH SOCIALA MEDIER              | 16 |
| TRUPPKLÄDER                            | 17 |
| GEORGIEN                               | 18 |
| EYOF, UNGDOMS-OS                       | 19 |
| SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ            | 20 |
| OM SOK:S SATSNINGAR                    | 21 |
| BRA ATT VETA OM DET OLYMPISKA          | 22 |

# BAKURIANI 2025 SVENSKA TRUPPEN

## FREESKI

### Aktiva



**Estrid Fahlén**  
Född: 8 maj 2007  
Födelseort: Umeå  
Klubb: UHSK Umeå



**Victor Knutsen**  
Född: 11 oktober 2007  
Födelseort: Falun  
Klubb: IFK Falun Alpin



**Luna Ekroth**  
Född: 25 oktober 2007  
Födelseort: Stockholm  
Klubb: Stockholm Freeski och  
Snowboard



**Morten Grape**  
Född: 4 maj 1992  
Födelseort: Åre



**Theo Thorén**  
Född: 5 april 2007  
Födelseort: Lalitpur,  
Nepal  
Klubb: Sälens IF

## SNOWBOARD

### Aktiva



**Harry Berggren-Dabrowski**  
Född: 21 juni 2008,  
Födelseort: Tännäs  
Klubb: Funäs Snowboard Freeski

### Ledare



**Jonas Wilhelmsson**  
Född: 27 november 1979  
Födelseort: Tännäs



**Mille Kährström**  
Född: 24 maj 2008  
Födelseort: Härnösand  
Klubb: Härnösands Alpina

# ISHOCKEY

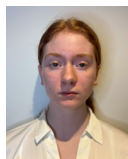
## Aktiva



**Mathilda Bak**  
#1, målvakt  
Född: 20 september 2009  
Födelseort: Stockholm  
Klubb: Haninge Anchors HC



**Nova Stålnacke**  
#6, back  
Född: 12 maj 2009  
Födelseort: Östersund  
Klubb: Brynäs IF



**Alva Persson**  
#30, målvakt  
Född: 14 oktober 2009  
Födelseort: Onsala  
Klubb: Hanhals IF



**Nike Bondesson**  
#7, back  
Född: 28 april 2009  
Födelseort: Gävle  
Klubb: Lovell Academy



**Emma Holmberg**  
#2, back  
Född: 20 juni 2009  
Födelseort: Södertälje  
Klubb: Södertälje SK



**Filippa Fernström**  
#10, forward  
Född: 15 juli 2024  
Födelseort: Kalmar  
Klubb: Väsby HK



**Emma Johnson**  
#3, back  
Född: 9 juli 2009  
Födelseort: Finspång  
Klubb: Linköping



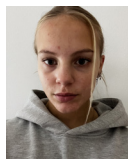
**Greta Johansson**  
#11, forward  
Född: 29 juni 2009  
Födelseort: Örnsköldsvik  
Klubb: Järveds IF



**Lova Karlström**  
#4, back  
Född: 3 februari 2009  
Födelseort: Anundsjö  
Klubb: Modo Hockey



**Agnes Källström**  
#12, forward  
Född: 10 juni 2009  
Födelseort: Södertälje  
Klubb: Södertälje SK



**Svea Nordqvist**  
#5, back  
Född: 20 oktober 2009  
Födelseort: Malung  
Klubb: Leksands IF



**Ida Lindberg**  
#14, forward  
Född: 17 januari 2009  
Födelseort: Södertälje  
Klubb: Södertälje SK



**Selma Lindén**  
#15, forward  
**Född:** 13 augusti 2009  
**Födelseort:** Styrsjö  
**Klubb:** Frölunda HC



**Julia Wetter**  
#21, forward  
**Född:** 29 december 2009  
**Födelseort:** Stockholm  
**Klubb:** Mälare Hockey



**Alice Moberg**  
#16, forward  
**Född:** 1 december 2009  
**Födelseort:** Gävle  
**Klubb:** Brynäs IF



**Ebba Hesselvall**  
#24, forward  
**Född:** 15 juli 2009  
**Födelseort:** Södertälje  
**Klubb:** Södertälje SK



**Alice Nilson**  
#17, forward  
**Född:** 1 oktober 2009  
**Födelseort:** Uppsala  
**Klubb:** Väsby IK



**Ebba Sandberg**  
#18, forward  
**Född:** 31 mars 2009  
**Födelseort:** Örebro  
**Klubb:** Örebro HK



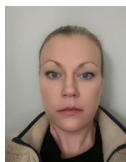
**Maja Ståring**  
#19, forward  
**Född:** 7 juli 2009  
**Födelseort:** Göteborg  
**Klubb:** Frölunda HC



**Lova Torsson**  
#20, forward  
**Född:** 28 juli 2009  
**Födelseort:** Skövde  
**Klubb:** IFK Falköping

**Ledare**

**Angelica Lindeberg**  
Team manager  
**Född:** 8 augusti 1995  
**Födelseort:** Tumba



**Anna Kallin Lundberg**  
Fysioterapeut  
**Född:** 16 mars 1982  
**Födelseort:** Arjeplog  
**YOWG:** 2024, 2020.  
**EYOWF:** 2023, 2022.



**Morgan Johansson**  
Förbundskapten  
**Född:** 6 november 1969  
**Födelseort:** Ljungby  
**YOWG:** 2024.



**Åsa Elfving**  
Läkare  
**Född:** 1 februari 1970  
**Födelseort:** Umeå  
**OS:** 1998



**Erika Grahm**  
Assisterande coach  
**Född:** 26 januari 1991  
**Födelseort:** Kramfors  
**OS:** 2018, 2014.



**Fredrik Johansson**  
Materialförvaltare  
**Född:** 3 juni 1972  
**Födelseort:** Kisa



**Maria Omberg**  
Målvaktstränare  
**Född:** 18 januari 1995  
**Födelseort:** Önåset



**Tomas Hesselbäck**  
Säkerhetsansvarig  
**Född:** 26 juli 1963  
**Födelseort:** Lundby

## KONSTÅKNING

**Aktiv**

**Alice Westling**  
**Född:** 30 maj 2009  
**Födelseort:** Tvärskog  
**Klubb:** Kalmar Konståkningsklubb

**Ledare**

**Yulia Smagina**  
**Född:** 7 november 1983  
**Födelseort:** St Petersburg, Ryssland

# LÄNGDSKIDOR

## Aktiva



**Matilda Grahn**  
**Född:** 16 juli 2007  
**Födelseort:** Jönköping  
**Klubb:** IFK Mora



**Johanna Holmberg**  
**Född:** 2 maj 2007  
**Födelseort:** Västerås  
**Klubb:** Östersunds SK



**Malva Nisén**  
**Född:** 6 augusti 2008  
**Födelseort:** Umeå  
**Klubb:** Åsarna IK



**Valter Blomberg Gerle**  
**Född:** 5 augusti 2008  
**Födelseort:** Annedal  
**Klubb:** Östersunds skidlöpareklubb



**Hugo Danielsson**  
**Född:** 18 mars 2008  
**Födelseort:** Lycksele  
**Klubb:** Lycksele IF



**Ebbe Göransson**  
**Född:** 31 augusti 2007  
**Födelseort:** Östersund  
**Klubb:** Östersund SK

## Ledare



**Irina Hämberg**  
**Ledare**  
**Född:** 27 juni 1986  
**Födelseort:** Norge



**Daniel Halvarsson**  
**Vallare**  
**Född:** 6 maj 1989  
**Födelseort:** Överluleå  
**YOWG:** 2024.



**Matilda Melander**  
**Vallare**  
**Född:** 16 mars 1997  
**Födelseort:** Falköping  
**YOWG:** 2024.  
**EYOWF:** 2023.



## TRUPPLEDNING



**Helena Wielinder**  
Truppchef  
Född: 31 augusti 1973  
Från: Bromma  
Sommar-OS: 2024, 2021, 2008, 2004. Som aktiv (fäktning): 1996.  
Vinter-OS: 2002.  
YOG: 2018.  
EYOF: 2019, 2007, 2005.  
EYOWF: 2019, 2007, 2005.



**Johan Røjler**  
Vice truppchef  
Född: 11 november 1981  
Från: Almby  
Vinter-OS: 2022 ledare skridsko.  
Som aktiv (skridsko) 2010, 2006, 2002.  
EYOWF: 2023.



**Ludvig Fjällström**  
Young Ambassador  
Född: 15 april 1993  
Från: Åre  
Vinter-OS: Som aktiv (puckel): 2022, 2018, 2014.



**Christine Andrén**  
Fysioterapeut  
Född: 29 oktober 1974  
Från: Umeå  
EYOWF: 2023.



**David Holmgren**  
Fysioterapeut  
Född: 23 april 1984  
Från: Ljungby  
Sommar-OS: 2024.  
Europeiska spelen: 2023, 2019.  
EYOF: 2019.  
EYOWF: 2022.

### Gäster



**Hans von Uthmann**  
Ordförande, SOK  
Född: 23 juli 1958.  
Födelseort: Bromma



**Åsa Edlund Jönsson**  
Generalsekreterare, SOK  
Född: 19 juni 1973  
Från: Örnsköldsvik



**Fredrik Joulamo**  
Sportdirektör, SOK  
Född: 17 september 1974  
Från: Tumba

## KONTAKTPERSONER

Följande personer för truppens talan i en krissituation:

### Huvudkontakt och talesperson:

Helena Wielinder  
Tel: +46 (0)730-412760  
E-post: [helena.wielinder@sok.se](mailto:helena.wielinder@sok.se)

### Medicinska frågor:

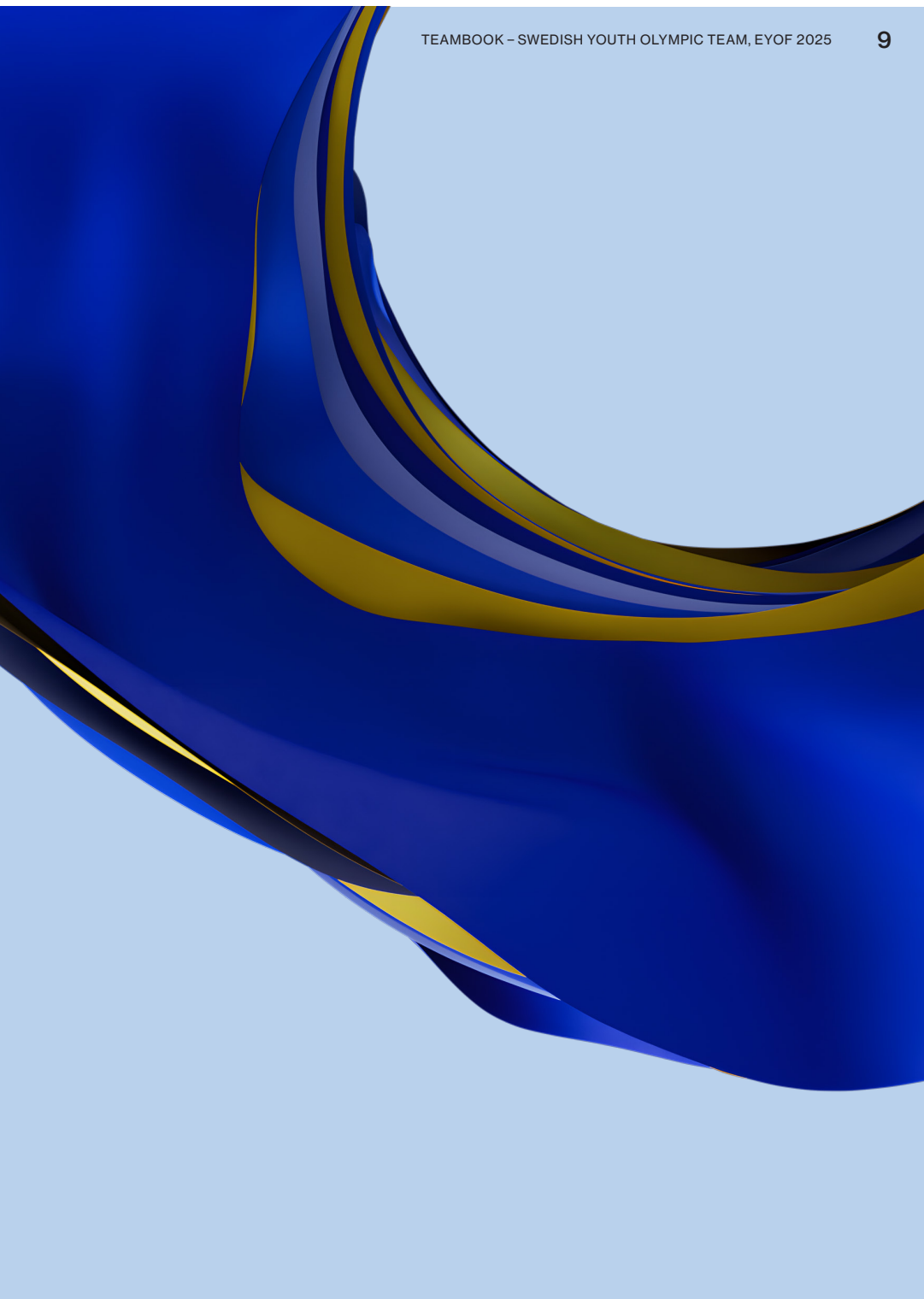
Christine Andrén  
Tel: +46 (0)703-405046  
E-post: [christine.andren@imkboson.se](mailto:christine.andren@imkboson.se)

### David Holmgren

Tel: +46 (0)735-265489  
E-post: [david@fysiostockholm.se](mailto:david@fysiostockholm.se)

### Utrikesdepartementet

UD-jouren +46 (0)8-405 50 05  
UD-jouren är bemannad dygnet runt, årets alla dagar och hanterar akuta ärenden.



# SWEDISH YOUTH OLYMPIC TEAM TÄVLINGSPROGRAM

## TORSDAG 6 FEBRUARI

18:00-20:30 Ishockey, Finland - Sverige

## LÖRDAG 8 FEBRUARI

18:00-20:30 Ishockey, Sverige - Italien

## SÖNDAG 9 FEBRUARI

10:00-12:30 Ishockey, semifinal 1

13:30-16:00 Ishockey, semifinal 2  
Invigning

## MÅNDAG 10 FEBRUARI

11:00-13:30 Ishockey, match om placering 5-6

13:15-16:00 Freeski, slopestylekval

14:30-17:00 Ishockey, bronsmatch

18:00-20:30 Ishockey, final



## TISDAG 11 FEBRUARI

10:00-11:00 Längd 5 km kl, flickor

12:30-13:30 Längd 7,5 km kl, pojkar

14:00-17:10 Snowboard, slopestylekval



## ONSDAG 12 FEBRUARI

10:15-11:40 Freeski, slopestylefinaler

13:15-14:40 Snowboard, slopestylefinal

14:00-19:00 Konståkning kortprogram



## TORSDAG 13 FEBRUARI

10:00-11:00 Längd 7,5 km fristil, flickor

12:30-13:30 Längd 10 km fristil, pojkar

15:00-20:30 Konståkning, fritt program



## FREDAG 14 FEBRUARI

10:45-12:35 Freeski, big airkval  
14:45-16:50 Snowboard big airkval

## LÖRDAG 15 FEBRUARI

10:00-11:00 Längd sprintkval fristil   
12:00-13:26 Längd sprintfinal fristil   
10:10-11:28 Freeski big airfinaler   
12:55-16:20 Snowboard big airfinal 

## SÖNDAG 16 FEBRUARI

10:00-11:00 Längd mixedstafett   
Avslutning

Tider= lokal tid Georgien. (-3 h svensk tid)

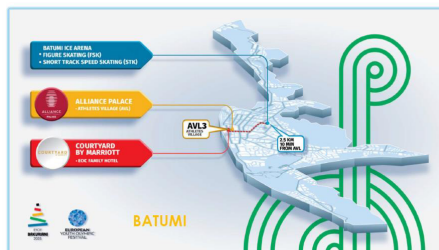
# ÖVERSIKTSKARTA



## BATUMI

Konståkning

Boende: Alliance Palace





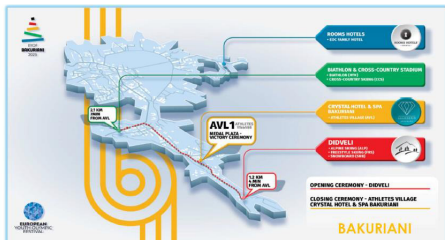
## BAKURIANI

Längdskidor

Freeski

Snowboard

Boende: Crystal Complex.



## TBILISI

Ishockey

Boende: Preference Hualing Tbilisi.



# ATT VARA EN DEL AV DEN SVENSKA TRUPPEN SÅ FUNKAR DET!

Något som är unikt med OS och ungdoms-OS är att vi alla reser och deltar som en gemensam trupp - Sverige - oavsett idrott. Det är fantastiskt kul och givetvis hejar och stöttar vi alla varandra!

## FLERA IDROTTER - ETT LAG!

Det är viktigt att vi har respekt för varandra under hela vistelsen. Några kommer att ha tävlat klart medan andra befinner sig i förberedelse inför årets största mål.

Alla fungerar olika inför en tävling. Några tycker om att umgås medan andra vill isolera sig. Berätta för varandra hur just ni fungerar och vill ha det och respektera varandra så att alla får bästa möjliga förberedelser.

## BESÖKANDE FAMILJ OCH VÄNNER

Det får gärna komma familj och vänner för att heja på dig under ungdoms-OS. De kommer dock inte att tillhöra eller ingå i truppen och truppens verksamhet. De får inte heller få tillgång till vårt boende som är ett område endast för aktiva, ledare och SOK:s personal.

SOK gör inga bokningar för personer och har inget säkerhetsansvar utanför truppen. Vill ni träffa familj eller kompisar som är på plats så görs utanför EYOF-byn. På grund av säkerhetsläget kommer truppen inte lämna ackrediterat område, och ni får därför träffas vid tävlings- eller träningsarenan före eller efter träning eller tävling. Du behöver dock alltid stämma av med din ledare innan!



# EYOF-BYN

EYOF-byn är som ett eget samhälle där bor alla ackrediterade aktiva och ledare som deltar på ungdoms-OS.

Vi bor på tre orter på följande hotell:

- **Bakuriani:** Hotellet heter Crystal Complex. Här bor freeski, snowboard och längdskidor
- **Tbilisi:** Hotellet heter Preference Hualing Tbilisi. Här bor ishockey.
- **Batumi:** Hotellet heter Alliance Palace. Här bor Konstakning.

## MÅLTIDER

Frukost, lunch och middag serveras på boendet. För hockeylaget i Tbilisi kommer maten anpassas efter tävlings- och tränings-schemat. För övriga byar gäller följande tider:

### Öppettider Bakuriani och Batumi:

Frukost: kl. 06.00-10.00

Lunch: kl. 11.00-16.00

Middag: kl. 17.00-22.00

## GYM

Det finns gym i alla byar som är öppet kl 08.00-22.00 (kl 07.00-23.00 i Tbilisi).

## TVÄTT OCH ANNAN SERVICE

Tvättmöjligheter finns på alla boenden. Byte av sängkläder och andra frågor kan tas med receptionen som är öppen 07.00-22.00 i alla boenden.

## ANNAT BRA ATT VETA

- Tysta timmar gäller från kl. 22.00–05.00.
- Det är alkohol- och rökförbud i boendet och på tävlingsarenorna.
- Det finns wi-fi på arenorna och i EYOF-byn.
- **STÄNG AV** mobildata när du landat i Georgien - annars får du en jättedyr mobilräkning!

## VÄRNA OM MILJÖN!

- Spara el – släck lampor när du lämnar rummet
- Spara vatten – använd bara det du behöver och använd påfyllningsbara vattenflaskor.
- Byt bara handdukar när det är nödvändigt



# MEDIER OCH SOCIALA MEDIER

Givetvis ska du dela dina unika olympiska upplevelser i sociala medier eller på din hemsida! Men det finns några saker som du ska tänka på:

- **Tänk på att du är en förebild!** Som deltagare på ungdoms-OS representerar du Sverige och den svenska truppen.
- Allt du publicerar bör hålla **god olympisk anda**. Skriv inget som kan uppfattas som diskriminerande eller kränkande.
- **Skriv bara sånt som du kan stå för!** Tänk på att även journalister kan hålla koll dina inlägg om du har en profil som är öppen för allmänheten. Var beredd på att allt du lägger ut kan plockas upp av pressen och få betydligt större konsekvenser än vad som kanske var tänkt.
- Du gör dina inlägg som privatperson. Det är inte tillåtet att rapportera i en journalistisk roll, exempelvis genom att blogga för en tidning.
- **Respektera andra deltagares integritet.** Lägg därför inte upp bilder från gymmet eller matsalen där andra deltagare syns som du inte känner. Avslöja inte heller privata saker om andra deltagare i ett inlägg.
- Det är **inte tillåtet att marknadsföra varumärken** när EYOF pågår. Har du sponsorer som stöttar din idrottsatsning, undvik att nämna dem under tävlingen.

## TIPS NÄR DU BLIR INTERVJUAD

- Tänk på hur du uppför dig och ditt kroppspråk. Om du är öppen, välkomnad och nyfiken tenderar journalister att rapportera på ett bättre sätt.
- Du kan alltid be att få frågorna i förväg ifall du vill förbereda dig inför en intervju.
- Om du får en fråga som du inte känner dig bekväm att svara på så behöver du inte svara.
- Håll dig till ämnen som du kan, till exempel din prestation eller upplevelse. Undvik att kommentera sånt som inte rör dig personligen eller ämnen som du inte känner dig bekväm med.
- Titta alltid på personen som ställer frågorna, inte på kameran.
- Om det är en radiointervju, värm upp rösten innan (särskilt på morgonen).
- Svara med korta meningar.
- Försök att inte vara för kritisk mot domare, arrangörer eller dina tävlingskamrater.
- Be alltid att få se det slutgiltiga resultatet. Ibland är journalister motvilliga till detta men du har alltid rätt att läsa dina egna citat.
- Informera truppledningen om du får förfrågan om en intervju.
- Bär truppens officiella kläder.
- Behandla media som dina vänner. Du är den som har ett budskap att berätta och media vill gärna höra. Använd dem till din fördel!

## SVENSKA TRUPPENS KANALER @SWEOLYMPIC

@sweolympic  
heter SOK:s och de olympiska truppers officiella konton på Instagram, TikTok, Facebook och LinkedIn

#eyof2025, #sweolympic,  
#Readytoshine  
Använd gärna dessa #  
du också, så hjälps vi åt  
att sprida budskapet om  
ungdoms-OS!

På webben: [www.sok.se](http://www.sok.se)  
Vi kommer göra resultat-  
rapporteringar, skriva artiklar  
och lägga upp länkar till  
livestreams.

# TRUPPKLÄDER

**UNI  
QLO**

UNIQLO är SOK:s klädlleverantör och förser EYOF-truppen med en gemensam truppklädsel. UNIQLO är Japans ledande klädesföretag och finns etablerat över hela världen. Företaget tror på att riktigt bra kläder ska vara bekväma, vara designmässigt universella, hålla hög kvalitet och ha en bra passform för de olika människor som bär dem.

Så här beskriver UNIQLO:s sin filosofi LifeWear:

*"LifeWear innebär att skapa kläder som inspirerats av de japanska grundvärderingarna som värdesätter enkelhet, kvalitet och livslängd. LifeWear har designats med en modern elegans och kan därför utgöra grunden för varje individs personliga stil. En perfekt skjorta som alltid strävar efter att bli ännu mer perfekt. Enkel design byggd på eftertänksamhet och moderna detaljer. De bästa passformerna och materialen för att vara tillgängliga och anpassade för alla."*

## UNDER EYOF GÄLLER FÖLJANDE:

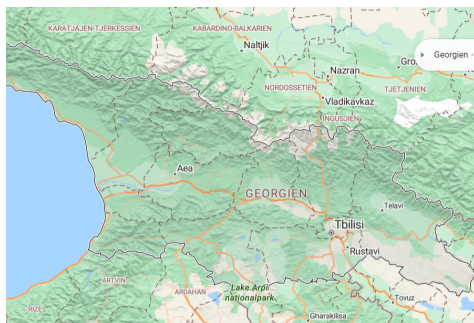
I byn och på alla ceremonier (som pris/invigning/ avslutning) ska alla i truppen använda SOK:s kläder enligt de klädkoder som du får på plats. Du får komplettera med egna skor och privata neutrala kläder som inte har reklam eller förbundets logga.

På tävling och träning är din ledare ansvarig för att dina tävlingskläder är godkända enligt de olympiska reklamreglerna. Tillverkarens logo får förekomma en (1) gång per plagg och får vara max 30 cm2. Nationsbeteckningen som gäller på EYOF är SOK:s logga och/eller den svenska flaggan.



Truppkläderna till OS i Peking 2022. Foto: UNIQLO.

# GEORGIEN



## KORTA FAKTA OM LANDET

**Befolkning:** 3,76 miljoner (2023)

**Huvudstad:** Tbilisi

**Officiella språk:** georgiska

**Statsskick:** republik.

**Självständighet:** utropade sin självständighet från Sovjetunionen den 9 april 1991. Erkändes den 25 december samma år.

**President:** Mikheil Kavelashvili

**Premiärminister:** Irakli Kobachidze

**Area:** 69 700 km<sup>2</sup>

**Tidszon:** UTC+4,

**Valuta:** Georgisk lari

Georgiens Olympiska Kommitté bildades 1989 efter Sovjetunionens sönderfall. Landet har deltagit i OS sedan 1994 och har skickat deltagare till varje sommar- och vinterspel sedan dess. Georgiska idrottare har vunnit 47 medaljer, framför allt i brottning (21 medaljer), judo (15 medaljer) och tyngdlyftning (åtta medaljer). Tyngdlyftaren Lasja Talakchadze är den stora stjärnan och har dominerat sin viktclass sedan han slog igenom i mitten av 2010-talet. Han har bland annat tagit guld vid OS 2016, 2020 och 2024. Lajsa, som väger in på cirka 183 kg, har dessutom vunnit sju VM-guld och sju EM-guld. Georgien har ännu inte tagit någon medalj i vinter-OS.



Georgiens stora olympiska stjärna är tyngdlyftaren Lasja Talakchadze som tagit tre OS-guld. Foto: Wikicommons.

## BAKURIANI

EYOF:s huvudort Bakuriani är beläget på 1700 meters höjd och har knappt 1900 fasta invånare. Orten står ofta värd för världscuptävlingar i skididrott. Georgiens huvudstad Tbilisi har nästan 1,5 miljoner invånare och står därmed för nästan en tredjedel av hela landets folkmängd.

## SÄKERHET

Efter valet i Georgien, som ägde rum 26 oktober 2024, förekommer det demonstrationer i Tbilisi, varje kväll utanför parlamentet, främst i centrala Tbilisi på Rustaveli Avenue men ibland också på andra platser i huvudstaden och ute i landet. Demonstrationerna är oftast fredliga.

Det allmänna säkerhetsläget i Georgien har förbättrats avsevärt under de senaste åren, vilket bland annat har resulterat i ett ökande antal turister. Georgien är ett relativt tryggt resmål, men vissa försiktighetsåtgärder är motiverade.

Trafiken i Georgien avviker från den svenska. I huvudstaden Tbilisi och andra större städer är trafiken tät och stökig. Det är viktigt att iakttäta stor försiktighet och aktsamhet såväl till fots som när man färdas med bil.

# EYOF

Bakuriani 2025 är den 17:e vinterversionen av den Europeiska Ungdomsolympiska Festivalen (EYOF). Så här började allting.

## HISTORIK

1991 i Bryssel arrangerades EYOF för första gång-  
en. Idén infördes av Jacques Rogge som då var  
ordförande för Europeiska Olympiska Kommittén.  
Två år senare hölls den första vinterfestivalen  
(EYOWF) och sedan dess har både vinter och som-  
martävlingar arrangerats vartannat udda år.

## ETT STEG MOT OS

EYOF har visat sig vara ett steg i riktningen mot  
deltagande på den stora olympiska scenen för  
många. På ungdoms-OS gäller samma principer  
som på de stora olympiska spelen. Det handlar om  
att skapa en bättre och mer fridfull värld genom  
att undvika diskriminering och uppmuntra till  
vänskap, solidaritet och fair play. Sedan 2010 ar-  
rangeras även världsungdoms-OS sommar (YOG)  
och vinter (WYOG) vart fjärde år. Nästa YOG blir  
2026 för sommaridrotterna i Dakar, Senegal.

### EYOF 2023 I KORTHET:

**DATUM:** 9-16 februari 2025 (ishockeyturne-  
ringen startar den 6 februari).

**IDROTTER:** Åtta idrotter

**DELTAGARE:** Ca 900 tävlande

**ÅLDRAR:** Åldersgrupp: 14-18 år

**NATIONER:** 45 deltagande nationer.

**MASKOT:** Lokatten Gunda

### OLYMPIER SOM DELTAGIT PÅ EYOF

**Alpint:** Anja Pärson (1997)

**Konståkning:** Alexander Majorov (2007)

**Längdskidor:** Johan Olsson (1997),

Ida Ingemarsdotter och Marcus Hellner

(2003), Stina Nilsson (2011)

**Skidskytte:** Björn Ferry (1995), Fredrik Lind-  
ström (2007), Hanna Öberg (2013)



Sofia Henriksson tog silver och Stina Nilsson guld i längdsprinten vid EYOWF i Liberec 2011. Här tillsammans med truppchef Anders Wiggerud.  
Foto: SOK.

# SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ

Sveriges Olympiska Kommitté, SOK, är högsta instansen för olympiska frågor i Sverige. Vi är en ideell organisation som bildades 1913. Våra medlemmar är alla idrottsförbund som finns på OS.

SOK:s uppdrag är att förbereda och leda det svenska deltagandet i OS och att bidra till konkurrenskraftiga OS-trupper.

Vår vision är att bidra till en bättre värld genom idrott och våra värderingar är samma som hela den olympiska rörelsens - att sträva efter excellens, respekt och vänskap.



SVERIGES OLYMPISKA  
KOMMITTÉ

## SOK:S LÅNGSIKTIGA MÅL

SOK jobbar mot fyra målsättningar:

- Sverige ska vara framgångsrik i många idrotter och ha kapacitet att ta 20 medaljer, varav minst fem guld, vid vinter-OS 2026 och sommar-OS 2028.
- Till 2028 fördubbla intäkterna till nytta för idrottarnas satsningar via behovsstyrt och skräddarsytt stöd.
- Öka kunskapen och intresset i Sverige för den olympiska rörelsen.
- Vinna olympiska evenemang till Sverige.

## SOK:S STYRELSE

Styrelsen utses av medlemsförbunden. Dessutom har svenskar som är personligt invalda i IOK och en ledamot från Aktivas Kommitté plats i styrelsen.

**Ordförande:** Hans von Uthmann.

**Vice ordförande:** Anders Larsson och Malin Eggertz Forsmark.

**Ledamöter:** Carina Olsson, Eva-Lena Frick, Fredrik Rapp, Olle Dahlin, Petra Sörling och Stefan Rahm.

**Aktivas kommitté:** Stina Gardell.

**IOK-ledamöter:** Gunilla Lindberg, Petra Sörling och Frida Hansdotter.

**Adjungerad:** Åsa Edlund Jönsson, generalsekreterare SOK.





## MED HÅLLBAR IDROTT I VÄRLDSKLASS SKA VI TILLSAMMANS INSPIRERA OCH STÄRKA SVERIGE

SOK bedriver olika satsningar för att fler aktiva ska få chansen att satsa hundra procent på sin idrott, oavsett sin privata eller idrottens ekonomi.

### TOPP OCH TALANG

SOK:s Topp och Talang har bedrivits sedan 1998. Det är ett stödprogram som ska ge aktiva med potential att nå världstoppen i en OS-idrott möjlighet att göra en hundra procentig satsning.

Aktiva tas in i SOK:s Topp och Talang genom att prestera toppresultat på internationella mästerskap eller via årliga Talangselektioner. Stödet är behovsprövat och skräddarsytt för varje idrottare.

### OLYMPISK OFFENSIV

Olympisk Offensiv är ett stort och samlande projekt för att skapa förutsättningar för olympiska framgångar på längre sikt.

En viktig del av Olympisk Offensiv är en satsning på unga lovande idrottare som på sikt kan ta plats i SOK:s stödprogram Topp och Talang. Tränarsatsningar och idrottsforskning är andra delar av Olympisk Offensiv.

### ANDRA PROJEKT

Sveriges Olympiska Kommitté genomför flera projekt inom ramen för den olympiska rörelsens mål - att bidra till en bättre värld genom idrott.

#### OLYMPIADAGARNA

Projektets hemsida: [www.olympiadagarna.se](http://www.olympiadagarna.se)

#### OS I SKOLAN

Projektets hemsida: [www.osiskolan.se](http://www.osiskolan.se)

#### BRA BRÄNSLE

Projektets hemsida: [www.sok.se/brabränsle](http://www.sok.se/brabränsle)

#### BOOST

Ett projekt för att inspirera ungdomar att hitta till idrotten.

# BRA ATT VETA OM DET OLYMPISKA

Olympism är en livsfilosofi som blandar idrott med kultur och utbildning. Den bygger på glädjen i att kämpa och utvecklas med respekt för sina medmänniskor och spelets regler. På vägen knyts vänskapsband som varav för livet!

## FÖR EN BÄTTRE VÄRLD GENOM IDROTT

Fransmannen Pierre de Coubertin grundade den moderna olympiska rörelsen, IOK - Internationella Olympiska Kommittén den 23 juni 1894.

Rörelsen täcker fem kontinenter och målet är att bidra till byggandet av en fredlig och bättre värld genom idrott.

IOK har sitt säte i Lausanne i Schweiz och består av upp till 105 ledamöter. Under IOK finns inom den olympiska rörelsen 206 nationella olympiska kommittéer, exempelvis Sveriges Olympiska Kommitté.

## OLYMPISKA MOTTOT

Det olympiska mottot är:

*Citius, Altius, Fortius – Communiter*  
(snabbare, högre, starkare – tillsammans)

Det myntades den 7 mars 1891 av munken Henri Didon i samband med en prisutdelning i en skola strax utanför Paris. Det sista ordet – tillsammans lades till så sent som 2021.

Orden ska uppmuntra deltagare att göra sitt absolut bästa under tävlingarna och att se detta som en seger i sig. Det viktigaste är inte att vinna, utan att deltagandet och strävan efter personlig excellens i sig är ett värdigt mål.

## OLYMPISKA RINGARNA

Den olympiska rörelsens ringar är näst efter Röda Korset världens mest kända "varumärke". De representerar de fem världsdelarna i den olympiska rörelsen. De färger som finns i flaggan representerar alla de färger som finns i de anslutna olympiska ländernas flaggor.



Sverige har tre ledamöter i IOK. Gunilla Lindberg är Sveriges mest inflytelserika person inom idrotten. Hon är medlem i IOK och också generalsekreterare i ANOK som är en samorganisation för alla länders olympiska kommittéer. Petra Sörling är också medlem i IOK och även ordförande i Internationella Bordtennisförbundet. Frida Hansdotter är en av de idrottare som representerar aktiva i IOK:s Aktivas Kommitté. Foton: TT.

HUVUDPARTNER



TEAMPARTNER



OFFICIELLA LEVERANTÖRER



INTERNATIONELLA TOPPARTNERS



ALLA KAN BIDRA TILL ATT FLER FÅR CHANSEN ATT LEVA SIN DRÖM!





EYOF  
**BAKURIANI**  
2025



SVERIGES OLYMPISKA  
KOMMITTÉ