



SWEDISH YOUTH OLYMPIC TEAM SKOPJE 2025



INNEHÅLL

SVENSKA TRUPPEN	3
SVERIGES TÄVLINGSPROGRAM	12
ATT VARA EN DEL AV DEN SVENSKA TRUPPEN	14
EYOF-BYN	15
MEDIER OCH SOCIALA MEDIER	16
TRUPPKLÄDER	17
NORDMAKEDONIEN	18
EYOF, UNGDOMS-OS	19
SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ	20
OM SOK:S SATSNINGAR	21
BRA ATT VETA OM DET OLYMPISKA	22

SKOPJE 2025 SVENSKA TRUPPEN

BADMINTON

Aktiva



Aiwei Sun
Född: 2009-03-16
Från: Lund
Klubb: LUGI Badminton



Felus Ding
Född: 2009-02-23
Från: Lund
Klubb: LUGI badminton

Ledare



Nils Ihse
Född: 1997-07-06
Från: Lund

BORDTENNIS

Aktiva



Amanda Asp
Född: 2009-01-07
Från: Norrtälje
Klubb: Norrtälje Bordtennisklubb



Mark Usov
Född: 2009-06-23
Från: Haparanda
Klubb: Söderhamns UIF

Ledare



Joel Svensson
Född: 1994-12-27
Från: Karlskrona

CYKEL

Aktiva



Oliver Emanuelsson
Landsväg
Född: 2010-01-15
Från: Vänersborg
Klubb: CK Wänershof



Vilgot Rubin
Landsväg
Född: 2010-02-14
Från: Jämsnög/Olofström
Klubb: Olofströms Cykelklubb



Greta Andersson
Landsväg
Född: 2009-10-15
Från: Falun
Klubb: Falu CK



Lilly Temar
Landsväg, MTB
Född: 2010-08-20
Från: Huskvarna
Klubb: IKHP Huskvarna /Jönköpings CK



Oliver Andersen
MTB
Född: 2009-02-04
Från: Sollentuna
Klubb: MTB Täby

Ledare



Ola Nilsson
Landsväg
Född: 1964-10-05
Från: Genarp
EYOF: 2023, 2022.



Anders Ljungberg
MTB
Född: 1982-05-25
Från: Huskvarna
ES: 2015.
EYOF: 2023.



Johan Nielsen
Mekaniker
Född: 1971-05-22
Från: Linköping

FRIIDROTT

Aktiva



Jamilia Bernhardtsson
100 m och 200 m
Född: 2008-08-14
Från: Kalmar
Klubb: Kalmar SK



Fanny Szalkai
2000 m hinder
Född: 2008-10-08
Från: Stockholm
Klubb: Spårvägens FK



Hanna Strand
3000 m
Född: 2009-05-19
Från: Hunnebostrand
Klubb: Hälle IF



Svea Victorén
Höjdhopp
Född: 2008-05-26
Från: Örebro
Klubb: KFUM Örebro



Evelina Olsson
Längdhopp och 100 m häck
Född: 2008-03-03
Från: Sunne
Klubb: IFK Sunne



Felicia Bjärnlöv
Slägga
Född: 2008-02-21
Från: Eksjö
Klubb: Eksjö Södra IK



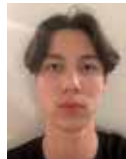
Elin Lindberg
Spjut
Född: 2008-08-01
Från: Ystad
Klubb: Ystad IF



Tove Arwidson
Sjukamp
Född: 2008-03-10
Från: Linköping
Klubb: Linköpings GIF



Nino Radosavljevic Kusljic
200 m
Född: 2008-01-25
Från: Svedala
Klubb: Malmö AI



Hugo Kjellander
400 m
Född: 2008-02-23
Från: Bunkeflostrand
Klubb: MAI



Sebastian Lörstad
3000 m
Född: 2008-04-17
Från: Stocholm
Klubb: IFK Lidingö



Oscar Juhlén
Kula och slägga
Född: 2008-03-06
Från: Björklinge
Klubb: Upsala IF

Ledare

David Frykholm
Född: 1980-01-08
Från: Karlstad
EYOF: 1997 som aktiv



Nicklas Wiberg
Född: 1985-04-16
Från: Kalmar



Josefin Berg
Född: 1985-12-27
Från: Kil.

GYMNASTIK

Aktiva

Olle Bengtsson
Född: 2009-03-24
Från: Halmstad
Klubb: Halmstad Frigymnaster

Ledare

Niklas Andersson
Född: 1985-08-26
Från: Snöstorp

JUDO

Aktiva



Sofia Cordova
-52 kg
Född: 2008-10-17
Från: Stockholm
Klubb: Stockholms JK



Hanna Babulfath
-57 kg
Född: 2008-04-08
Från: Tyresö, Stockholm
Klubb: IK Södra



Mira Kördel
-63 kg
Född: 2008-11-12
Från: Trollhättan
Klubb: Trollhättans JK



Adam Kostoev
-55 kg
Född: 2009-03-10
Från: Oxie
Klubb: Staffanstorps JK



Ali Hajiyev
-73 kg
Född: 2008-05-08
Från: Lindesberg
Klubb: Frövi judo

Ledare



María Gómez López
Född: 1985-03-06
Från: Uppsala

SIMNING

Aktiva



Isolde Ardin
100 och 200 bröst
Född: 2010-04-19
Från: Ystad
Klubb: Ystad SS



Majken Nygren
100 och 200 bröst
Född: 2010-01-12
Från: Linköping
Klubb: Linköpings Allmänna SS



Mira Björkman
100 fjärlil och 200 medley
Född: 2010-06-11
Från: Säter
Klubb: Borlänge SS



Laura Bartolek
100 och 200 fritt
Född: 2010-03-11
Från: Helsingborg
Klubb: Helsingborgs SS



Svea Knagge
400 och 800 fritt
Född: 2010-07-23
Från: Stockholm
Klubb: Stockholms KSK



Elis Nilsson
100 och 200 fjärlil
Född: 2010-05-05
Från: Söderhamn
Klubb: Söderhamns SS



Axel Svahn
100 och 200 rygg
Född: 2010-02-20
Från: Stockholm
Klubb: Väsby SS

Ledare



Ida Marko-Varga
Född: 1985-03-10
Från: Helsingborg
OS: Som aktiv: 2016, 2012, 2008, 2004.
EYOF: 1999.



Joachim Bratt
Född: 1995-04-25
Från: Kålleröd

SKYTTESPORT

Aktiva



Emil Thomsson
10 m luftpistol
Född: 2007-06-17
Från: Hasslö
Klubb: Krysseboda PK

Ledare



Michael Henriksson
Född: 1985-09-30
Från: Åmål

TAEKWONDO

Aktiva



Emma Kelc Hansson
-44 kg
Född: 2009-04-03
Från: Munka Ljungby
Klubb: Ängelholms TK



Victor Settvik
-63 kg
Född: 2010-02-08
Från: Staffanstorp
Klubb: Staffanstorp TF



Marija Ahlbin
-55 kg
Född: 2009-12-05
Från: Svedala
Klubb: Malmö Taekwondo

Ledare



Malcolm Fraser
Född: 1971-04-28
Från: Malmö



Kevin Johansson
-55 kg
Född: 2010-01-21
Från: Alvesta
Klubb: Växjö TKD



Mohamed Wail
Född: 1988-01-11
Från: Al-Wazeraa



Markus Ribbestad
-73 kg
Född: 2008-02-13
Från: Stockholm
Klubb: Östermalms Hapkido TkD



TRUPPLEDNING



Johan Flodin
Truppschef
Född: 1967-07-29
Från: Mölndal
Sommar-OS: 2024, 2021, 2016, 2012, 2008. Som aktiv (rodd): 1996.
Vinter-OS: 2022.
ES: 2023.
EYOF: 2023, 2022.



Niklas Heckscher
Ledare
Född: 1971-08-08
Från: Stockholm
EYOF: 2015, 2007, 2005, 2003, 1997.



Ludvig Fjällström
Young Ambassador
Född: 15 april 1993
Från: Åre
Vinter-OS: Som aktiv (puckel): 2022, 2018, 2014.
EYOF: 2025.



Christine Andrén
Fysioterapeut
Född: 29 oktober 1974
Från: Umeå.
EYOWF: 2025, 2023.



Fia Bringby
Fysioterapeut
Född: 1976-12-13
Från: Täby
Vinter-OS: 2022, 2014.
YOWG: 2024.

Gäster



Fredrik Rapp
Styrelseledamot, SOK
Född: 1972-07-11.
Från: Stockholm.



Katarina Vangdal
Sportchef, SOK
Född: 1968-03-19
Från: Linköping.
Sommar-OS: 2024, 2021, 2016.



Inês Lopes
Sportchef, SOK
Född: 1973-09-30
Från: Göteborg.

KONTAKTPERSONER

Följande personer för truppens talan i en krissituation:

Huvudkontakt och talesperson:

Johan Flodin
Tel: +46 (0)70-444 04 21
E-post: johan.flodin@sok.se

Medicinska frågor:

Christine Andrén
Tel: +46 (0)703-405046
E-post: christine.andren@imkboson.se

Fia Bringby

Tel: +46 (0)708-687018
E-post: fia.bringby@outlook.com

Utrikesdepartementet

UD-jouren +46 (0)8-405 50 05
UD-jouren är bemannad dygnet runt, årets alla dagar och hanterar akuta ärenden.



SWEDISH YOUTH OLYMPIC TEAM TÄVLINGSPROGRAM

SÖNDAG 20 JUL

20.30 Invigning

MÅNDAG 21 JUL

09.00 Badminton – gruppspel, singel

09.20 Friidrott – försökspass

09.30 Simning – förmiddagsspass

18.00 Simidrott – eftermiddagsspass

18.05 Friidrott – finalpass



TISDAG 22 JUL

09.00 Badminton – gruppspel, pojkar och flickor

09.30 Bordtennis – gruppspel singlar, pojkar och flickor

09.30 Simning – förmiddagsspass

10.00 Friidrott – försökspass

10.00 Cykel – landsväg, tempolopp flickor



10.00 Gymnastik – mångkamp, pojkar

10.00 Judo – pojkar -55 kg



10.45 Skyttesport – 10 m luftpistol kval, pojkar

12.00 Cykel – landsväg, tempolopp pojkar



18.00 Friidrott – finalpass



18.00 Simidrott – finalpass



ONSDAG 23 JUL

09.00 Badminton – slutspel

09.00 Bordtennis – gruppspel singel

09.00 Skyttesport – 10 m luftpistol pojkar, kval och final



09.00 Taekwondo – flickor -44 kg

09.30 Friidrott – förmiddagsspass

09.30 Simidrott – försökspass

10.00 Judo – flickor -52 kg



11.00 Cykel – MTB flickor



13.00 Cykel – MTB pojkar



17.00 Friidrott – eftermiddagsspass



18.00 Simidrott – finalpass



TORSDAG 24 JUL

09.00 Badminton – finaler, singel



09.00 Friidrott – förmiddagsspass

09.00 Taekwondo – -55 kg, flickor, -55 kg pojkar, -63 kg pojkar



09.30 Simidrott – försökspass

10.00 Bordtennis – slutspel singel

10.00 Cykel – landsväg, linjelopp flickor



10.00 Judo – -57 kg, flickor, -63 kg, flickor, -73 kg, pojkar



12.00 Badminton – mixed dubbel, omg 1 och 2

12.00 Bordtennis – slutspel mixed dubbel

12.00 Cykel – landsväg, linjelopp pojkar



16.50 Friidrott – eftermiddagsspass



18.00 Simidrott – finalpass



FREDAG 25 JUL

09.00 Badminton – åttondels- och kvartsfinal, mixed dubbel

09.00 Taekwondo – -73 kg pojkar 

09.30 Simidrott – försökspass

10.00 Bordtennis – åttondels-, kvarts- och semifinaler, mixeddubbel

11.50 Bordtennis – kvartsfinaler singel, pojkar och flickor

14.00 Gymnastik – grenfinaler pojkar
fristående, bygelhäst och ringar 

16.30 Friidrott – eftermiddagspass 

18.00 Simidrott – finalpass 

LÖRDAG 26 JUL

09.00 Badminton – semi- och final, mixeddubbel 

09.30 Friidrott – förmiddagspass

10.00 Bordtennis – semi- och final, singel
pojkar och flickor 

12.10 Bordtennis – final, mixeddubbel 

14.00 Gymnastik – grenfinaler, pojkar
hopp, barr och räck 

20.30 Avslutning

ATT VARA EN DEL AV DEN SVENSKA TRUPPEN SÅ FUNKAR DET!

Något som är unikt med OS och ungdoms-OS är att vi alla reser och deltar som en gemensam trupp - Sverige - oavsett idrott. Det är fantastiskt kul och givetvis hejar och stöttar vi alla varandra!

FLERA IDROTTER - ETT LAG!

Det är viktigt att vi har respekt för varandra under hela vistelsen. Några kommer att ha tävlat klart medan andra befinner sig i förberedelse inför årets största mål.

Alla fungerar olika inför en tävling. Några tycker om att umgås medan andra vill isolera sig. Berätta för varandra hur just ni fungerar och vill ha det och respektera varandra så att alla får bästa möjliga förberedelser.

BESÖKANDE FAMILJ OCH VÄNNER

Det får gärna komma familj och vänner för att heja på dig under ungdoms-OS. De kommer dock inte att tillhöra eller ingå i truppen och truppens verksamhet. De får inte heller få tillgång till vårt boende som är ett område endast för aktiva, ledare och SOK:s personal.

SOK gör inga bokningar för personer och har inget säkerhetsansvar utanför truppen. Vill ni träffa familj eller kompisar som är på plats så görs det utanför EYOF-byn. Du behöver alltid stämma av med din ledare innan!



EYOF-BYN

EYOF-byn är som ett eget samhälle där bor alla ackrediterade aktiva och ledare som deltar på ungdoms-OS.

Vi bor på tre orter på följande hotell:

- **Skopje:** Osten Art Hotel. Här bor badminton, bordtennis, friidrott, judo, simning, skyttesport och taekwondo.
- **Osijek:** Vladimir Prelog Student Dormitory. Här bor gymnastik.
- **Kumanovo:** Här bor cykel.

MÅLTIDER

Frukost serveras på alla boenden, för vissa boenden serveras lunch och middag på närliggande plats.

Öppettider:

Frukost: kl. 06.00-10.00

Lunch: kl. 11.30-15.00

Middag: kl. 17.00-22.00

ANNAT BRA ATT VETA

- Tysta timmar gäller från kl. 22.00–05.00.
- Det är alkohol- och rökförbud i boendet och på tävlingsarenorna.
- Det finns wi-fi på arenorna och i EYOF-byn.

VÄRNA OM MILJÖN!

- Spara el – släck lampor när du lämnar rummet
- Spara vatten – använd bara det du behöver och använd påfyllningsbara vattenflaskor.
- Byt bara handdukar när det är nödvändigt



MEDIER OCH SOCIALA MEDIER

Givetvis ska du dela dina unika olympiska upplevelser i sociala medier eller på din hemsida! Men det finns några saker som du ska tänka på:

- **Tänk på att du är en förebild!** Som deltagare på ungdoms-OS representerar du Sverige och den svenska truppen.
- Allt du publicerar bör hålla **god olympisk anda**. Skriv inget som kan uppfattas som diskriminerande eller kränkande.
- **Skriv bara sånt som du kan stå för!** Tänk på att även journalister kan hålla koll på dina inlägg om du har en profil som är öppen för allmänheten. Var beredd på att allt du lägger ut kan plockas upp av pressen och få betydligt större konsekvenser än vad som kanske var tänkt.
- Du gör dina inlägg som privatperson. Det är inte tillåtet att rapportera i en journalistisk roll, exempelvis genom att blogga för en tidning.
- **Respektera andra deltagares integritet.** Lägg därför inte upp bilder från gymmet eller matsalen där andra deltagare syns som du inte känner. Avslöja inte heller privata saker om andra deltagare i ett inlägg.
- Det är **inte tillåtet att marknadsföra varumärken** när EYOF pågår. Har du sponsorer som stöttar din idrottsatsning, undvik att nämna dem under tävlingen.

TIPS NÄR DU BLIR INTERVJUAD

- Tänk på hur du uppför dig och ditt kroppspråk. Om du är öppen, välkomnade och nyfiken tenderar journalister att rapportera på ett bättre sätt.
- Du kan alltid be att få frågorna i förväg ifall du vill förbereda dig inför en intervju.
- Om du får en fråga som du inte känner dig bekväm att svara på så behöver du inte svara.
- Håll dig till ämnen som du kan, till exempel din prestation eller upplevelse. Undvik att kommentera sånt som inte rör dig personligen eller ämnen som du inte känner dig bekväm med.
- Titta alltid på personen som ställer frågorna, inte på kameran.
- Om det är en radiointervju, värm upp rösten innan (särskilt på morgonen).
- Svara med korta meningar.
- Försök att inte vara för kritisk mot domare, arrangörer eller dina tävlingskamrater.
- Be alltid att få se det slutgiltiga resultatet. Ibland är journalister motvilliga till detta men du har alltid rätt att läsa dina egna citat.
- Informera truppledningen om du får förfrågan om en intervju.
- Bär truppens officiella kläder.
- Behandla media som dina vänner. Du är den som har ett budskap att berätta och media vill gärna höra. Använd dem till din fördel!

SVENSKA TRUPPENS KANALER @SWEOLYMPIC

@sweolympic
heter SOK:s och de olympiska truppers officiella konton på Instagram, TikTok, Facebook och LinkedIn

#eyof2025, #sweolympic, #FramtidensOlympier
#Skopje2025
Använd gärna dessa # du också, så hjälps vi åt att sprida budskapet om ungdoms-OS!

På webben: www.sok.se
Vi kommer göra resultatrapporteringar, skriva artiklar och lägga upp länkar till livestreams.

TRUPPKLÄDER



UNIQLO är SOK:s klädlleverantör och förser EYOF-truppen med en gemensam truppklädsel. UNIQLO är Japans ledande klädesföretag och finns etablerat över hela världen. Företaget tror på att riktigt bra kläder ska vara bekväma, vara designmässigt universella, hålla hög kvalitet och ha en bra passform för de olika människor som bär dem.

Så här beskriver UNIQLO:s sin filosofi LifeWear:

"LifeWear innebär att skapa kläder som inspirerats av de japanska grundvärderingarna som värdesätter enkelhet, kvalitet och livslängd. LifeWear har designats med en modern elegans och kan därför utgöra grunden för varje individs personliga stil. En perfekt skjorta som alltid strävar efter att bli ännu mer perfekt. Enkel design byggd på eftertänksamhet och moderna detaljer. De bästa passformerna och materialen för att vara tillgängliga och anpassade för alla."

UNDER EYOF GÄLLER FÖLJANDE:

I byn och på alla ceremonier (som pris/invigning/ avslutning) ska alla i truppen använda SOK:s kläder enligt de klädkoder som du får på plats. Du får komplettera med egna skor och privata neutrala kläder som inte har reklam eller förbundets logga.

På tävling och träning är din ledare ansvarig för att dina tävlingskläder är godkända enligt de olympiska reklamreglerna. Tillverkarens logo får förekomma en (1) gång per plagg och får vara max 30 cm2. Nationsbeteckningen som gäller på EYOF är SOK:s logga och/eller den svenska flaggan.



Truppkläderna till OS i Paris 2024. Foto: UNIQLO.

NORDMAKEDONIEN



Nordmakedonien ligger mitt på Balkan – ett område som varit hem för kungar, imperier och revolutioner. Trots att landet blev självständigt så sent som 1991 har det en historia som sträcker sig över tusentals år.

ALEXANDER DEN STORES LAND

Här föddes Alexander den store – en av världshistoriens mest kända erövrare. Men dagens Nordmakedonien är bara en del av det gamla Makedonien, och landets historia har gått genom många förändringar: från bysantinskt till ottomanskt rike, och senare som en del av Jugoslavien.

BYTTE NAMN 2019

Efter att Jugoslavien splittrades blev Makedonien ett eget land, men namnet skapade problem – särskilt med grannlandet Grekland som har en region med samma namn. Det ledde till många år av förhandlingar, och först 2019 bytte landet namn till Nordmakedonien. Det öppnade dörren till medlemskap i NATO och närmare relation till EU.

Men Nordmakedonien är inte bara politik och historia. Kulturen är färgstark och blandad – man kan promenera bland gamla kyrkor, moskéer och vackra hus vid sjön Ohrid, en av Europas äldsta sjöar. Musik, dans och konst är en stor del av vardagen, och i huvudstaden Skopje finns en modern puls med gatumusik, caféer och konstinstallationer överallt.

FOTBOLLSÄLSKARE

När det gäller sport så är det tydligt: folk älskar fotboll. När Nordmakedonien kvalade in till EM 2021 var det stort – en riktig milstolpe. Även handboll är stort, och klubbarna från Skopje har spelat finaler i Champions League. Andra sporter där landet har duktiga utövare är brottning, judo, tyngdlyftning och skytte. För många unga är sporten ett sätt att drömma stort.

KORTA FAKTA OM LANDET

Befolkning: 2,1 miljoner (2023)

Huvudstad: Skopje

Officiella språk: makedonska och albanska

Statsskick: republik

Självständighet: utropade sin självständighet från Jugoslavien 1991. Erkändes internationellt samma år. Bytte namn från Makedonien till Nordmakedonien 2019.

President: Gordana Siljanovska-Davkova (första kvinnliga presidenten)

Premiärminister: Hristijan Mickoski

Valuta: Makedonska denar

EYOF

Skopje 2025 är den 18:e sommarupplagan av den Europeiska Ungdomsolympiska Festivalen (EYOF). Så här började allting.

HISTORIK

1991 i Bryssel arrangerades EYOF för första gång-
en. Idén infördes av Jacques Rogge som då var
ordförande för Europeiska Olympiska Kommittén.
Två år senare hölls den första vinterfestivalen
(EYOWF) och sedan dess har både vinter och som-
martävlingar arrangerats vartannat udda år.

ETT STEG MOT OS

EYOF har visat sig vara ett steg i riktningen mot
deltagande på den stora olympiska scenen för
många. På ungdoms-OS gäller samma principer
som på de stora olympiska spelen. Det handlar om
att skapa en bättre och mer fridfull värld genom
att undvika diskriminering och uppmuntra till
vänskap, solidaritet och fair play. Sedan 2010 ar-
rangeras även världsungdoms-OS sommar (YOG)
och vinter (WYOG) vart fjärde år. Nästa YOG blir
2026 för sommaridrotterna i Dakar, Senegal.

EYOF 2025 I KORTHET:

DATUM: 20-26 juli 2025.

IDROTTER: 15 idrotter

DELTAGARE: Ca 1700 tävlande

ÅLDRAR: Åldersgrupp: 14-18 år

NATIONER: 49 deltagande nationer.

MASKOT: Solen Shiny

OLYMPIER SOM DELTAGIT PÅ EYOF

Cykel: Caroline Andersson, 2017.

Gymnastik: Jonna Adlerteg, 2009.

Friidrott: Carolina Klüft, 1999, Stefan Holm,
1993, Kajsa Bergqvist, 1993.

Judo: Robin Pacek, Belgrad 2007.

Simning: Sarah Sjöström, 2007, Sophie
Hansson, 2011, Robin Hanson, 2017.



Friidrottarna hejar fram sina lagkamrater under EYOF i Maribor. Foto: EOC.

SVERIGES OLYMPISKA KOMMITTÉ

Sveriges Olympiska Kommitté, SOK, är högsta instansen för olympiska frågor i Sverige. Vi är en ideell organisation som bildades 1913. Våra medlemmar är alla idrottsförbund som finns på OS.

SOK:s uppdrag är att förbereda och leda det svenska deltagandet i OS och att bidra till konkurrenskraftiga OS-trupper.

Vår vision är att bidra till en bättre värld genom idrott och våra värderingar är samma som hela den olympiska rörelsens - att sträva efter excellens, respekt och vänskap.



SVERIGES OLYMPISKA
KOMMITTÉ

SOK:S LÅNGSIKTIGA MÅL

- Sverige ska vara framgångsrikt i många idrotter och sträva mot en medaljkapacitet om 20 medaljer på vinter-OS och 15 medaljer på sommar-OS.
- Säkerställa intäkter för internationellt konkurrenskraftiga OS-trupper.
- Öka kunskapen och intresset i Sverige för den olympiska rörelsen.

SOK:S STYRELSE

Styrelsen utses av medlemsförbunden. Dessutom har svenskar som är personligt invalda i IOK och en ledamot från Aktivitas Kommitté plats i styrelsen.

Ordförande: Hans von Uthmann.

Vice ordförande: Anders Larsson och Petra Sörling.

Ledamöter: Carina Olsson, Eva-Lena Frick, Fredrik Rapp, Olle Dahlin, Helena Carlsson och Stefan Rahm.

Aktivitas kommitté: Stina Gardell.

IOK-ledamöter: Gunilla Lindberg, Petra Sörling och Frida Hansdotter.

Adjungerad: Åsa Edlund Jönsson, generalsekreterare SOK.



Hans von Uthmann, SOK:s ordförande, Foto: Joel Marklund, Bildbyrå.



MED HÅLLBAR IDROTT I VÄRLDSKLASS SKA VI TILLSAMMANS INSPIRERA OCH STÄRKA SVERIGE

SOK bedriver olika satsningar för att fler aktiva ska få chansen att satsa hundra procent på sin idrott, oavsett sin privata eller idrottens ekonomi.

TOPP OCH TALANG

SOK:s Topp och Talang har bedrivits sedan 1998. Det är ett stödprogram som ska ge aktiva med potential att nå världstoppen i en OS-idrott möjlighet att göra en hundra procentig satsning.

Aktiva tas in i SOK:s Topp och Talang genom att prestera toppresultat på internationella mästerskap eller via årliga Talangselektioner. Stödet är behovsprövat och skräddarsytt för varje idrottare.

OLYMPISK OFFENSIV

Olympisk Offensiv är ett stort och samlande projekt för att skapa förutsättningar för olympiska framgångar på längre sikt.

En viktig del av Olympisk Offensiv är en satsning på unga lovande idrottare som på sikt kan ta plats i SOK:s stödprogram Topp och Talang. Tränarsatsningar och idrottsforskning är andra delar av Olympisk Offensiv.

ANDRA PROJEKT

Sveriges Olympiska Komité genomför flera projekt inom ramen för den olympiska rörelsens mål - att bidra till en bättre värld genom idrott.

OLYMPIADAGARNA

Projektets hemsida: www.olympiadagarna.se

OS I SKOLAN

Projektets hemsida: www.osiskolan.se

BOOST

Ett projekt för att inspirera ungdomar att hitta till idrotten.

BRA ATT VETA OM DET OLYMPISKA

Olympism är en livsfilosofi som blandar idrott med kultur och utbildning. Den bygger på glädjen i att kämpa och utvecklas med respekt för sina medmänniskor och spelets regler. På vägen knyts vänskapsband som varav för livet!

FÖR EN BÄTTRE VÄRLD GENOM IDROTT

Fransmannen Pierre de Coubertin grundade den moderna olympiska rörelsen, IOK - Internationella Olympiska Kommittén den 23 juni 1894.

Rörelsen täcker fem kontinenter och målet är att bidra till byggandet av en fredlig och bättre värld genom idrott.

IOK har sitt säte i Lausanne i Schweiz och består av upp till 105 ledamöter. Under IOK finns inom den olympiska rörelsen 206 nationella olympiska kommittéer, exempelvis Sveriges Olympiska Kommitté.

OLYMPISKA MOTTOT

Det olympiska mottot är:

Citius, Altius, Fortius – Communiter
(snabbare, högre, starkare – tillsammans)

Mottot myntades den 7 mars 1891 av munken Henri Didon i samband med en prisutdelning i en skola strax utanför Paris. Det sista ordet – tillsammans lades till så sent som 2021.

Orden ska uppmuntra till att göra sitt absolut bästa under tävlingarna och att se det som en seger i sig. Det viktigaste är inte att vinna, utan att delta och att sträva efter att göra sin allra bästa insats.

OLYMPISKA RINGARNA

Den olympiska rörelsens ringar är näst efter Röda Korset världens mest kända "varumärke". De representerar de fem världsdelarna i den olympiska rörelsen. De färger som finns i flaggan representerar alla de färger som finns i de anslutna olympiska ländernas flaggor.

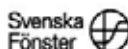


Sverige har tre ledamöter i IOK. Gunilla Lindberg är Sveriges mest inflytelserika person inom idrotten. Hon är medlem i IOK och också generalsekreterare i ANOK som är en samorganisation för alla länders olympiska kommittéer. Petra Sörling är också medlem i IOK och även ordförande i Internationella Bordtennisförbundet. Frida Hansdotter är en av de idrottare som representerar aktiva i IOK:s Aktivas Kommitté. Foton: TT.

SOK:S PARTNERS

Utan stödet från våra kommersiella partners skulle SOK:s satsningar på svensk elitidrott inte vara möjliga.

Stort tack för att hjälper till att göra världen bättre genom idrott!



ALLA KAN BIDRA TILL ATT FLER FÅR CHANSEN ATT LEVA SIN DRÖM!



